

**Простая инструкция по устройству работы
тела человека и по лечению сотен болезней
(в т.ч. рака, диабета и др.)
натуральными методами и средствами**

ЗАКОНЫ ЗДОРОВЬЯ бодрости и красоты



**Беззаконникам - мучительные болезни
и преждевременная смерть**

Внимание!

Это книга несет рекомендательный характер и не снимает с вас никакой ответственности за ваше здоровье. Важно учитывать, что нужно подходить ко всем индивидуально, рассудительно, как говорится без «фанатизма». Бывает, что одно средство кого-то ставит на ноги, а кому-то вредит. Включайте голову сами, аккуратно пробуйте, экспериментируйте, советуйтесь со своими специалистами. Да поможет вам Бог в ваших добрых начинаниях исправиться и исцелиться!

Заранее приношу извинения, если в книге вдруг окажется что-то несправедливое или ошибочное. В наше время все настолько перемешалось, что возможны и в данном труде подобные вкрапления. Если кто-то из вас что-то заподозрит, просьба со мной связаться и сообщить свои опасения и указать

мне на ошибки (vk.com/pavel_novikov). Также буду очень признателен за любые комментарии, корректировки и отзывы о данном труде.

Павел Новиков (редактор книги).

P.S. Автор книги НЕ я, но уважаемая женщина - многолетний мастер по исцелению людей, преимущественно натуральными средствами, пожелавшая во славу Божию остаться анонимной. Мы лишь в свое время собрали ее рукописи в единую книгу.

Из Лицевого летописного свода Ивана Грозного 16 века

«Тяжело заболел игумен радонежский Сергей и болел всю весну и лето. И никто не удивился этому, видя скорби и болезни, посылаемые Богом праведникам. Написано: «Многи скорби праведным и от всех их избавит я (их – прим. автора) Господь» и «Многими скорбьми подобает нам внити во Царство Небесное». А если же грешные люди здоровы и пребывают в наслаждениях и радости, а на этом свете не пребудут скорбны и печальны, то приготовится им в следующем веке мука. Если же грешные люди претерпят страдания на этом свете, то простятся им их согрешения от Бога, праведным же, которые много пострадали, приготовятся от Господа Бога венцы и неизреченная слава на Небесех».

Глава 1. Путь к здоровью

От автора

Делюсь накопленным за 30 с лишним лет добром. Собрано мною по милости Божией на житейских дорогах и во многих болезнях и немощах, данных Господом для блага нашего и других людей блага.

Писал сие послание слепец, полностью ослепший на один глаз, а на другой — видящий на 10%. Поэтому потрудись читать и делать.

Не суть в новом. Люди уже все знают. Остается только делать. **Человек обязан бороться за себя. За тебя никто не будет бороться.** Плоть она же такая, если дать ей волю, она на голову тебе взберется. Она жить даже не захочет. **Тело — отличный слуга, но ужасный господин.** Если эта плоть возьмет верх — все, не ждите добра. Упражнения помогают выработать крепкий дух. Поработать себя, укрощать. Нас учат что? Удовольствия, себе ни в чем не отказывай, побольше потребляй всего и всех. Это обман великий. Потребности надо сокращать. **Себе надо учиться отказывать, вот этой плоти** — это счастье, это свобода реально.

Мы не будем вас загружать технической составляющей, разными упражнениями, множество всего есть в интернете, людям просто остается что-то делать. Т.е. техническую сторону можно найти, наша цель, цель этой книги — вдохновить людей бороться, что это помогает. **Оказывается, это работает! Если это делать.**

Всем желаю крепкого здоровья, всем желаю бороться. Это легче, **это легче, чем не бороться!** Есть, что ждать хорошего. Благословенные следствия. Бог в помощь всем.

Здоровье — это процесс

Беда людей, что они начинают лечиться за 3 дня до смерти, а надо за 5 лет до болезни.

Если здоровья нет, его не купишь ни за какие деньги. Но его можно с Божьей помощью делать. Это твое делание. Здоровье можно вырастить. Это как вырастить сад. И это не просто «ничего не болит». **Это энергия и выносливость.**

Если у тебя слабое здоровье, делать тебе придется и это, и некоторые другие вещи **всю жизнь** — прими это как стиль жизни, данный тебе от Бога, как и я смирилась, приняла, и чувствую себя в 50 лет лучше, чем в 20, когда жила, как хотела. А сейчас — как Бог велит: то делай — того не делай.хлопотно с немощной плотью, у здоровых ее как бы не существует, они словно и не замечают, что в теле живут — здоровые-то люди. А больная плоть — целое хозяйство и ясли в придачу.

Когда-то в СССР не подпускали ни одного рабочего к самому простому верстаку — станку на работу, пока он не ознакомится, как работает этот станок. Чтобы рабочий не угробил этот станок, нужно было ознакомиться с правилами эксплуатации, как он работает, и беречь станок, чтобы он дольше работал. А мы пользуемся нашим телом, и мы даже не заботимся даже узнать элементарного — как, что ему полезно, что вредно, что ему дать, чтобы оно дольше нам служило. Вот, есть медики из медицины Парацельса, и они будут лечить очень жестко, очень дорого. Очень страшно спускаться туда... поэтому **только мы**...кроме нас никто не заинтересован в том, чтобы мы были здоровы и счастливы. Никто, друзья, поверьте, **на себя надо взять ответственность за свое здоровье.**

Уясните себе: ваше заболевание никто и нигде не лечит!

Болезнь вашу вы заработали сами, вам же и придётся трудиться и многое вытерпеть.

Здоровье поправить тяжело, пусть никто не питает иллюзий. В нашем скромном маленьком труде мы даем много разных рецептов. Пусть каждый воспользуется тем, что ему легче достать или сделать.

Что такое болезнь?

Что я хочу сказать. Что такое болезнь? Если нарисовать **болезнь - это горб и яма**. То есть сделать тебе здоровье — это разравнять этот горб, и забросать яму. Горб — то, чего не должно быть. Горб — это присутствие в организме разных шлаков, отработанных кислот, паразиты, каловые камни, завалы, много-много чего, и тебе надо это убрать. Понимаете? Второе, это у тебя болезнь, это не только присутствие того, чего не должно быть, это еще отсутствие того, что должно быть, а его нет. Тебе надо вот эти витамины, микроэлементы, аминокислоты, много правильной воды, все полезное, что является стройматериалом, источником энергии, оно надо, чтобы поступало, клетчатка та же — это все то, чего лишена современная пища.

Схемы болезни и здоровья.

Так выглядит **здоровье**: ни «горбов», ни «ям»



Болезнь состоит из двух бед:

- наличие горба;
- наличие ямы.

Итак, запомни, **болезнь — это наличие того, что НЕ должно быть** (горб) (что тебе надо убрать, разгрести, вывести из организма) **и отсутствие того, что должно быть** (надо заполнить «яму» по минералам, витаминам, аминокислотам, ферментам, по воде и т.д.)

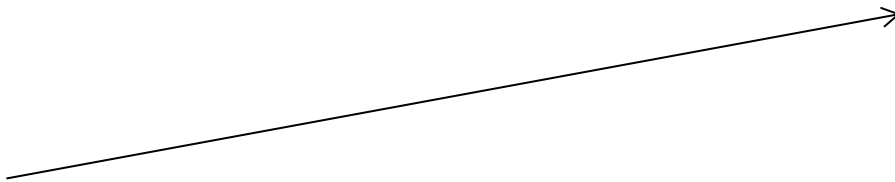
Общие причины болезни организма

- Не поступает кислорода в ткани и органы.

- Нарушение питания органов, тканей, то есть голод на этом уровне.
- Обезвоживание, высыхание.
- Интоксикация шлаками и паразитами.
- Закисление (кислые ягоды и лимон не имеют отношения к закислению).

Процесс выздоровления.

Выздоровление идет не так, как люди думают и ожидают, поэтому многие «психуют» и останавливаются на полпути. Вот как люди, образно выражаясь, ждут выздоровления: гладкая ровная линия все выше и выше, все легче и легче — это ложь.



Как происходит выздоровление на самом деле:



Вверх-вниз. Это чередующиеся облегчения и обострения. И этот процесс длится иногда годами, пока ни горба не будет, ни ямы. Но **потерпите, эти года все равно пройдут.**

Путь к здоровью лежит всегда через обострения, через ухудшение самочувствия. Организм должен сбросить весь хлам, всю сранеру, и чем больше проблем было — тем сильнее будут обострения; чем больше лет вам — тем дольше это будет тянуться с короткими передышками на облегчение. Не понимая этого (мы привыкли обезболивать себя, медицина Парацельса прячет симптомы), люди перестают идти правильным и тяжёлым путём капремонта и возвращаются назад, решив, что «это им не подходит». **Всё, что выздоравливает — болит. При любой болезни обострение от лечения сильнее, чем сама болезнь.**

Между тем, даже опухоли, имеющиеся в организме, распадаются. Но это надо выдержать. Во время такого криза у человека могут выпасть даже волосы. Домашние орут: «Вот твоя диета!». Медики торжествуют:

«Долечились без нас!» Человек очень худеет: шлаки сбрасываются, а хорошая мышечная масса набирается очень медленно. Человек выглядит плохо, чувствует слабость, боли, и дураком себя (все вокруг ему об этом говорят). Но если он выдержит так года два - потом молодость, здоровье, энергия. Через несколько лет всё по-другому: ты здоров и молод, а окружавшие тебя - «просели», постарели. «Смеётся тот, кто смеётся последним».

Божьи и темные методы лечения

Знай, что контакты с «Высшим разумом», «Космосом» есть паранормальные методики, это оккультизм и сатанизм.

Что скажем о гомеопатии? То, что можно... это приготовить и самому. Очень слабые дозы травы берешь, очень малое количество на большое количество воды, как бы чуть подразнить организм, или настойки сделать слабые. Тут такой эффект интересный получается, что организм на это здорово реагирует, иногда лучше, чем на крепкие отвары мощные. И вот это заложено в принцип гомеопатии, но там идет духовная нагрузка от обращения к неизвестным силам. Знаете, то есть древнее шаманство, как жрецы делали. Когда-то жрецы, шаманы кусок хлеба не съедят прежде, чем ритуалы и заклинания не сделают, тоже самое и с гомеопатией. Там не просто трава, там явно присутствует негативная духовная нагрузка, плохая, хотя говорят, что хорошее говорим и все.

О колдовстве

Все лечения «красной нитью», при луне что-то закапывать или откапывать, прислоняться больным местом к специальному стволу дерева или Клиника, и так далее и тому подобное — это всё язычество, древняя магия, облеченная иногда в «христианские» молитвы и слова. **Все эти вещи запрещены и наказуемы Богом.** Никакой физиологии все эти действия под собой не имеют, это колдовство. **Временное «исцеление» или облегчение обернется в будущем грозными проблемами, в том числе духовными.** К сожалению, 90% травников и знахарей мешают эти знания — трав, физиологии и магии, будучи уверены, что делают добро. Благим намерениям, ни своим, ни чужим, не следует особо доверять, ибо известно куда они ведут.

Приобитай здоровье не любой ценой!

Друзья, в общем, надо, чтобы здоровье не ценой души приобретать, чтобы нигде не рисковать душой, нигде с темными силами не соприкасаться. В традиционной медицине много, да...то, что мы столкнулись, сколько уже пострадали, колдовство вот всякое и проклятые дела темные, сколько вот вершится, это все правда, к сожалению, это все есть. В общем, беречься надо, очень осторожными надо быть и **не стремиться приобрести здоровье**

любой ценой. Также и деньги. Нельзя стремиться приобрести деньги любой ценой — тоже надо смотреть, чтобы не ценой души, чтобы не продать душу нигде дьяволу взамен за деньги или за здоровье. Все чтобы с Божией руки чтобы было — и здоровье, и деньги. Вот сколько Бог даст, где Божьими путями ты можешь воспользоваться, там бери и пользуйся, а **что запрещено, оно потом страшными последствиями возвращается.**

Если же заниматься здоровьем Божьими путями и методами, то Господь очень помогает на этом пути. Ты должен радоваться, если у тебя нет ни денег, ни желания на сатанинские методы оздоровления, как сейчас делают — «оздоравливаются» чужими запчастями вместо того, чтобы привести в порядок собственное тело, а заодно жизнь и душу. А Божье устройство, когда ты начинаешь бороться со своей захламленностью, очень благословенно. Это человека дисциплинирует, воздерживает, трезвит, просветляет, умудряет. **Ты станешь другим.** Если бы Господь меня когда-то исцелил каким-то «фастфудом», я бы осталась глупой, прожорливой бабой и скоро пришла бы опять в упадок. Хотя и роптала когда-то на пути Божьи, и тяжело было смириться под крепкую руку Его, но сейчас благодарю, и не поменяла бы этого пути на быстрое лёгкое чудо. Так что не унывай. Бог тебе в помощь.

Берегитесь современных больниц и врачей!

Довелось иметь такой случай: из больницы выписали на умирание женщину 60 лет. Она уже не могла ничего есть, ни спать, ни стоять, ни ходить, и обезболивающие уже не действовали. Её сестра, послушавшись меня, отменила все бульоны и начала ей давать 3 уникальные по качеству вещи: воду, рыбий жир (вытяжку из него) и концентрат порошка люцерны. Больше ничего!

Через сутки больная уснула. Через двое начала вставать (ей добавили льняные кисели), через 5 дней свободно передвигалась по квартире (никакой еды!). Через 7 дней после начала этого курса она поехала сама, в маршрутке, через весь город!... Куда вы думаете? В больницу, из которой ей выписали умирать! О, сила зомбации мозгов! Вместо того, чтобы продолжать путь в направлении, где тебе блеснул свет и облегчение, вместо того, чтобы спросить, что дальше делать!.. Лечащий доктор, справившись с первым шоком от увиденной покойницы, пришел затем в неописуемый восторг и начал лечить сначала: он тут же ей продал большой мешок лекарств, отменил всё, что она пила (сказал, что это для здоровых — будете пить, когда выздоровеете), так как лекарства химические, агрессивные — приказал много кушать до их приема и после. Она вернулась домой и принялась лихо исполнять предписания доктора, невзирая на уговоры домашних. Через 2 недели ее похоронили.

Будьте разумны, чтобы держаться подальше от «домов скорби» (современной медицины Парацельса) - так раньше назывались больницы.

Прививки.

Все прививки — это прививки от здоровья, прививка болезни и даже инвалидности. Полиомиелитом, например, в свободной форме дети не болеют. Только в результате прививки. Так что медики во всех странах не покладая рук трудятся над повышением смертности. Берегите детей, люди добрые! Семь бед — один ответ: поднимать иммунитет!

О гигиене. О внешнем и внутреннем.

Если крепкий иммунитет, то ничего нет страшного для здоровья человека (за исключением особо тяжких грехов, которые несут в т.ч. и физиологические последствия). **«Все решает» иммунитет, а не гигиена.** Нет, мы не говорим, что следует неряхами быть. Но часто в чистых семьях болеют и болеют потому, что иммунитет слабый. Нам опасна внутренняя грязь, не внешняя. **Внешняя чистота не поможет, если внутри грязь.** А сейчас мода — все внешне чистые. Но болеют непрерывно. Почему? Во-первых, духовно грязные люди. Во-вторых, физической чистоты внутренней нет. Болото внутри. Заглищенные, запаразитированные и т.п. Внешняя грязь не вредит, и внешняя чистота не помогает. Все внутри. Все решает внутренняя чистота. Людей обманывают, что побольше моющих. Это большая ложь. Никто не говорит о внутреннем, нужно чтобы внутри было чисто. А внешнее — это гордыня житейская друг перед дружкой. Кто сильнее сверкает.

О пище и питании

Пищи очень много, но толку с нее все меньше, это не еда, это химическое оружие и биологическое (сегодня превратилось). И этим нужно очень заниматься.

Какую пищу нельзя есть?

Насколько варёная пища хуже для организма, чем сырая, настолько несвежая (подогретая просто, не порченная) хуже, чем свежесваренная. В разы! Употреблять разогретую пищу — это гробить себя и семью. Хотя люди совершенно не связывают свои заболевания с употреблением несвежей пищи. Хозяйкам это удобно — наготовить на 3 дня.

Что же говорить за полуфабрикаты из магазинов — месяца, года!.. Это же оружие длительного хранения! Чипсы, пепси-колы, марсы, сникерсы и пр.пр. — это не еда, а гениальная инженерия.

Сейчас магазинного почти ничего нельзя кушать. Если бы во все изделия не добавляли антибиотики, противорвотные средства, например, фосфорная кислота, противопоносные, то отравление проявлялось бы

немедленно, а так реакция подавляется и накапливается в организме, пока не будет поздно.

Как правильно питаться?

Кроме того, в семьях отсутствует культура питания: родители не могут заставить детей пить соки, есть салаты и каши, не говоря уже об отварах трав, а без этого ни очиститься, ни восстановиться при наличии инфекций нельзя.

Холодное и слишком горячее (и вода, и пища) вредны для здоровья, холодное — гасит иммунитет, горячее — выжигает ткани. Только теплое, как температура тела.

Постоянное полуголодное состояние — это состояние бодрости, легкости, нет обострений, истощения, все время энергия, а голодный иммунитет выискивает в организме залежи, новообразования и т.д. — расщепляет их и съедает — чистка!

О самом лучшем стройматериале

Добрый и разумный мужчина заявил на днях, что он «живёт» пока ест свинину, а без свинины ему конец. Посмотрите на коров и лошадей, на их выносливость и мышцы, на силу диких мустангов и бизонов, которые не едят даже зерно — лишь зелёную траву. Из травы у животных творог и жирное масло, и кальций, и мышечная масса — всё! Не из мяса. Тем более свиного. От нас зелень закрыта почти вся, мы её не можем кушать, но то, что доступно — обязательно для нас (крапива, листья салата и прочая мягкая усвояемая зелень), плюс плоды, ягоды, овощи и каши. Что будет, если человек перейдет на такое здоровое питание? Даже если сначала просто поменяем свинину на говядину? Ему будет плохо. Почему? Потому что организм начнет сбрасывать свиные аминокислоты и заменять их лучшими, более качественными. Высыпы, слизь, мокрота, кашель, ломка в суставах, боль в желудочно-кишечном тракте... и прочее. Если от говядины перейдет на птицу — то же самое, так как птица — это гораздо лучший стройматериал, чем говядина, а рыба еще лучше, а зеленка - идеальный.

Натуральную пищу нужно добывать!

Сейчас пищу добыть такую, чтобы не отравиться, а если еще такую, чтобы польза тебе была от нее — это надо, как в древние времена на охоту ходили далеко, добывали что-то, так и сейчас. Нужно искать ее, на это нужно тратить время и деньги, и силы, и этому уделять внимание, чтобы найти качественную пищу, которая будет служить реально сырьем, бензином для организма, источником энергии и стройматериалом его.

Еда для здоровья - то, что Бог посылает, а не то, что вырабатывает наша и зарубежная промышленность. Натуральная пища — только та, что выращена или произведена без грамма химии и ГМО на всех этапах производства — от обработки земли до хранения и переработки в конечный продукт. А это возможно, если сырье выращено либо в дикой природе (ягоды, грибы, травы и пр.), либо на небольших частных хозяйствах. То, что агрохолдинги — химпром отравители, думаем, и так понятно всем читателям без каких-либо аргументаций. Практически все фермеры — те же агрохолдинги, только в меньших масштабах, а методы производства схожие: механизация, автоматизация, химизация производства — на выходе отравленная химическая и ГМО «пища». Берегите детей, они же у Вас не на помойке найдены, их у вас и так не так много. Кормите детишек пищей с натуральных крестьянских хозяйств, произведенной проверенными друзьями-знакомыми крестьянами. Крестьяне — те, кто производит пищу прежде всего для себя, для своих детей. Именно поэтому она натуральная, т.к. во главе угла (в мирском смысле) у крестьян дети, а не бизнес и прибыльность (хотя и тут нужно бдеть - все досконально проверять!) И лишь небольшие излишки у них на продажу. **Вот эти излишки, от разумных трудяг-крестьян — и есть та эксклюзивная в наше время и настоящему натуральная пища.**

Лучше всего, конечно, **выращивать пищу самостоятельно**, чтобы точно знать ее происхождение и натуральность. Создавать свои крестьянские хозяйства. Тогда, **живя и трудясь на своей земле, вам будет значительно проще поправить свое здоровье**, ведь в естественных условиях все способствует, чтобы человек был здоров: активный образ жизни и постоянное движение, свежий насыщенный кислородом воздух, натуральное питание своими продуктами, чистая колодезная или родниковая вода, отсутствие вреднейшего электромагнитного облучения, отсутствие городской суеты, пробок и пр. Желательно создавать свои хозяйства не разрозненно, а создавая свои хозяйства по-соседству с единомышленниками, благо сейчас тысячи семей создают свои хозяйства в разных уголках России и др. стран мира. В таком случае вы сможете обеспечить себя и своих близких не только разнообразной натуральной пищей (которой будет в разы больше - пропорционально количеству хозяйств), но, что не менее важно, достойным окружением для своих детей и возможности скооперироваться и сэкономить на производстве и сбыте своих продуктов. А это даст в социальном и экономическом аспекте высокий уровень жизни и соответствующее развитие.

Главные принципы питания и здоровья

Закрывать рты для всех непотребных вкусняшек; есть только грубую, простую, волокнистую еду (она метла для кишечника!), есть часто, но по чуть-чуть, чтобы не растягивать желудок (подробнее см. в разделе про ЖКТ), пить хорошую воду, добавить много горечей, зелени, фруктов, овощей,

много движений и упражнений, чтобы не атрофировались мускулы — вот главные принципы здоровья. Обязательны дыхательные упражнения, без них у вас со временем будет задышка даже в лежачем положении, без всякого движения.

Глава 2. Симптомы. Диагностика организма

Самодиагностика и симптомы заболеваний

Моча и кал

Хочу вот еще поделиться, знаете, ходят люди на обследования, тратят уйму денег, уйму времени и сил по этим кабинетам — это ужас, это «круги ада». Вот, смотрите, моча. **Если моча имеет хлебный запах, слабый хлебный запах, то вы здоровы.** Моча должна не ацетоном, не аммиаком вонять, а иметь слабый хлебный запах, представляете? Я не верила даже, что такое может быть. Если моча воняет, как у кота, люди мочатся ацетоном, который прожигает унитаз — все, у вас уже всыхают там почки, и у вас идут плохие процессы, почки затвердевшие, всохшие. Вот, дальше. Моча — анализы носят — кал, а что кал? Люди покупают моющие и драют унитазы. **Если человек здоров, правильно питается, кал не пристает ни к горшку, ни к унитазу,** он легко смывается, а если кал пристает к унитазу, что это значит? Что он также залепляет и кишечник. Поэтому у людей зарастают кишечники, вот там целые навозные кучи, каловые камни, завалы, вот, оно сям-там твердеет, обрастает — это ужас, вот и заводятся онко. И что мне люди свидетельствовали, семьи, которые перешли на здоровое питание (вода, здоровое питание, прошли антипаразитарки, почистились), говорят, перестали моющие покупать для туалета — унитаз стал чистым — ни моча не оставляет солей, ни кал следов. Вот показатель здоровья. А если у тебя стоит в туалете полно моющих, нужно драить, то знай, что у тебя тоже самое творится в организме. Чем ты оттуда его достанешь?.. То есть срочно менять образ жизни.

Исследовать мочу можно самому: свежую мочу вскипятить, лучше всего в стеклянной, огнеупорной посуде, но не железной. Если есть муть или осадок, добавить 10-15 капель уксусной кислоты. Если этот осадок не растворился, то в моче есть белок, почки заболели (нефрит, пиелонефрит).

Кровь тяжелобольного отличается даже внешне — она всегда густая и темная (потому что закислена), плохо выдавливается.

У мужчин **частота пульса** после 5 минут отдыха не должна превышать 55 ударов в минуту, до 65 ударов в минуту — терпимо, до 75 ударов в

минуту — «тройка», а более 75 — плохо. Молодёжи и женщинам добавляется 5 ударов.

Посчитайте **число своих вдохов-выдохов** за одну минуту. Идеальная частота 9-12 дыханий. Надо учиться дышать редко и глубоко.

То, **насколько вы можете задержать дыхание**, также показывает состояние сердечно-сосудистой системы, нервной системы и здоровья в целом. Задержите стоя дыхание после спокойного вдоха и выдоха. Идеально: 50 секунд после вдоха. Терпимо: 40-49 секунд после вдоха. Плохо: 39 секунд и менее. После выдоха 40 секунд — это хорошо, 35-39 секунд — это удовлетворительно, а 34 секунды менее — это уже плохо.

Подъем по лестнице обнаруживают состояние дыхательной и сердечной системы. Если вы можете быстро подняться на пятый этаж, перешагивая через ступеньку, очень хорошо. Если вы поднимаетесь на пятый этаж, ступенька за ступенькой, но без одышки — тоже хорошо. Если появилась одышка — этого не должно быть. Но если вы при этом устали и необходимо «перевести дыхание» — организм ослаблен крайне.

Пот

Следующий показатель здоровья — запах пота должен равняться запаху тела, что сейчас весьма редко. Резкий, вонючий пот — это уже зашлакованный организм, не хватает воды. Подмышками должно течь, а все остальное тело сухое — идеально. А если спина потеет, ладони рук, ноги, голова — это ненормально, это плохо, это уже лимфа забитая, грязная, есть паразиты, сердце больное. Друзья, и если ночные потения — это плохо, показатель болезни. Если ребенок, например, спит, и голова у него потеет, то в лимфе кто-то живет, есть паразиты. Но хуже всего, когда человек уже вообще не потеет — ни в бане, ни при физической нагрузке, ни на солнце, на жаре (это было со мной). Я вообще не потела, уже настолько была запакована, вот, говорят, только мертвые не потеют, вот, я была реально уже...Как ты потеешь — это очень важно.

Грязные воротнички и рубашки

Я на своих глазах увидела уникальную вещь. Друзья, вы видели, вот, полдня мужчина в офисе, белая рубашка, вот, побыл — воротничок черный. Это считается нормально. Это не нормально, оказывается. Даже если жарко, если потеешь, одежда должна пачкаться снаружи быстрее, чем изнутри. Вот, почему у детей она снаружи пачкается, а внутри — чистая, потому что дети чистые. Воротничок, который становится черным за полдня, — это лимфа, болото внутри грязное, не чищенное, понимаете, эта грязь появилась изнутри. У меня, только я надевала блузку, я на экзамен, вот, училась, приходила на экзамен, уже черная была эта блузка за полчаса. Сейчас вытянула — за целый день, к вечеру уже чернеет, то есть так потянула. Я видела, так получилось, что мы были в одной поездке, я и двое моих

родственников, друзей, двое молодых мужчин, они несколько дней были в белых рубашках на жаре, потели, воротники были чистые, представляете? Это было невероятное что-то смотреть, я такого больше ни у кого не видела, но они плотно занимаются здоровьем, чистятся, здоровое питание, все, и вода, а молодые еще, ну, вовремя взялись за здоровье. Я, если бы не видела это на своих глазах, не поверила бы. Вот это показатель здоровья. А так, если у тебя уже за полдня-то рубашка черная, воротничок, что ты ходишь по тем кабинетам? Чиститься надо! Врачи за тебя не будут этого делать правильно, лечить тебя будут, резать, обезболивать. Все, вот, это что по потению.

Запах у человека от чеснока или лука

Теперь вот такой показатель. Если человек скушал чеснок и лук, мы же думаем, это нормально, что потом плохой запах долго — ну а как же по-другому? Оказывается, здоровый человек — за полчаса нет этого запаха изо рта. Если долго держится запах чеснока, лука, изо рта идет — это плохой симптом, это занимайся уже здоровьем, представляете? Я знала одного знакомого — мужчина, он очень крепкий — через полчаса, ничем не заедает, даже не полощет, просто нет уже запаха чеснока, а у меня когда-то я съем чеснок — так три дня держался запах, сейчас — день-полтора.

Если человек бьется током (когда снимает одежду или сам «бьется током») — вот, это плохо, это тоже минус здоровья. Мы бились током, дочь, сын у меня «бились током» (на нас трещала даже натуральная (!) одежда), кто-то лампочки от детей зажигал, маленькие такие лампочки на батарейках зажигали. А я тешилась — вот, думаю, какие мы необычные, и я током бьюсь, и дети, просто коснись — и все. Вот, нет энергии у человека, это очень плохо, это надо заниматься здоровьем, то есть не ждать, когда это перейдет в диагноз. Все, о чем мы говорим — это предвестники будущих диагнозов, их не надо ждать, когда вам врачи поставят диагнозы и скажут, мы вас будем лечить.

Слизистая

Состояние слизистой носа показывает состояние. Кто сопливый все время, слизистая носа — это плохо, это организм загрязнен, это кто-то живет в лимфе, это есть паразиты, это аллергичное уже состояние.

Если у вас все время сохнет во рту — это воспаление поджелудочной железы, и на самом деле это не «панкреатит», а идет осушение клеток поджелудочной. Также, если во рту не хватает слюны, сухость — в организме нехватка витаминов группы В. Хороший источник этих витаминов — это пшеничные отруби.

Ногти

Ногти должны быть ровные, не рифленые, не бугристые. Ногти — это затвердевшая внутрисоставная жидкость. Если нет повреждений позвоночника, если нет искривлений, подвывихов, то тогда нормально течет

внутрисоставная жидкость — нет бугров на ногтях, а если есть бугры, то жидкость то течет, то не течет, пережата, вывихи, это все нарушено. Рифленные ногти — это плохо: тоже повреждена внутрисоставная жидкость. Расслоение ногтей — это расслоение внутрисоставной жидкости, значит, там уже кто-то живет, какая-нибудь хламидия, грибок, и происходит расслоение.

Аллергии

Вот как говорят, у него аллергия на то, аллергия на се. Вы знаете причины аллергии? Причина аллергии — грязный организм. Если организм уже грязный, зашлакован, он будет, как собака, бросаться на все, что угодно. Он может дать аллергию-реакцию на самое хорошее натуральное, что ему попадет, что называется, на глаза — на любой цветок, ягоду, на сено, все.

Мышечная слабость — это закисленность.

Жировики (липомы) на теле — это также признак закисленного организма.

Если нападают и **кусают собачьи и котячьи блохи** — человек закислен и не хватает серы в организме. На Дальнем Востоке люди когда-то жевали серу. Великое подспорье всем нам. Сера для позвоночника и суставов — это все. Если в организме достаточно серы, **клещи не кусают** в лесу.

Если ты в компании, где много людей (летом в лесу) — смотри, **на кого садятся комары и больше других кусают**, тот человек более и слабее всех, особенно это показатель закисления организма. Если человек сам, один, то не показатель, а вот если у комаров есть выбор, они выберут закисленного. «Что ты такой кислый?» «А чтоб ты скис!» — помнишь? Им сотни лет этим поговоркам. Откуда только знали люди, что мы должны быть щелочными?

Если работаешь на огороде и **пристает к тебе земля — ты болен**, рыхлый. Или мука сильно пристает к телу, или просто на улице пыль. Здоровый человек остается почти чистым от этого всего. К нему ничего не пристает — он, как яблоко гладкое, облитое, ядреное (с меня всегда смеялись бабы, что я «замазура», я еще только шла по дороге к полю, уже вся покрывалась пылью, я еще не встречала ни одного человека, чтобы он так буквально притягивал к себе землю). И вот, мы уже разобрали, что земля, пыль, это ничто не пристает, чем здоровее человек, тем он чище. Дальше.

Глаза меняют цвет (например, в детстве были голубые, потом позеленели) — признак зашлакованности организма. Появление коричневой пигментации вокруг зрачка — грозный признак плохого состояния и плохих изменений в нём. Включайте «аварийку» и со всех сил давайте «задних ход» от обжорства и всех плохих привычек. На этой стадии вы ещё вырветесь, и со временем даже появившаяся пигментация исчезнет.

Скрепите зубами во сне, зуд в заднем проходе по утрам, слюнотечение во сне, утром повышенное слюнотечение, шелушение пальцев рук и ног, чувство голода и обморока — глисты.

Аллергия на жару и холод — это описторхоз, то есть поражение печени глистами.

Вкрапления в зрачках говорят о наличии в организме глистов, вкрапления в радужке глаза — также глисты.

Катаракта — обезвоживание хрусталика.

Приседаешь, и трещат суставы — нет воды, обезвоживание. **Сухая кожа, сухие волосы, скрипят суставы, плохо двигаются и затекают, камни в желчном пузыре**, все это — обезвоживание.

Хруст в коленях. Положите ладони рук на колени, сидя, и выпрямите ноги. Если под рукой вы чувствуете хруст, то почки не фильтруют и ваши суставы забиваются солями мочевой кислоты.

Маленькие коричневые бородавки на теле (особенно на животе и на лице, даже на веках глаз) называют «старческими», но у старушек, которые почистили печень и прошли антипаразитарку, они поотсыпались. Это грязная, забитая печень, которая не справляется и выбрасывает на кожу.

Организм с восстановленным иммунитетом выбрасывает на кожу из печени и селезенки инфекцию мелкой сыпью.

Под коленом появилась плавающая мягкая гуля — это воспалилась лимфатическая сумка коленного сустава. Хорошо помогает простое средство — привязать к ней на ночь дольку лимона. Проходит за несколько раз, если не запущен процесс и не втянута уже вся лимфатическая система.

Вены. Если кишечник опущен, сорван, «плавает», будут болеть вены на ногах. Если **под вечер ноги становятся тяжёлыми** и появились на теле отёки — недостаточно работают почки.

Если после операции отекает нога, вам зашили лимфатический проток (лимфу медицина не знает и полностью игнорирует).

Растяжки. Молодежь ходит полуголая, носит «бедровочки», или «набедренные повязки». А на животах, спинах, на ногах — растяжки. Это не хватает аминокислот (не белков — аминокислот!). Еды все больше, а толку с нее все меньше.

Головокружение — тревожный признак. Если была травма головы или шеи, или просто даже удар, она дает головокружение: низкий гемоглобин в

крови. Иногда это связано со зрением — человек надевает очки и головокружение проходит.

Замерзание, чувство холода. Низкая масса тела провоцируют чувство холода — нет достаточно энергии для обогрева тела. Нерабочая щитовидная железа — тело не будет вырабатывать тепла. Малокровие тоже приводит к замерзанию. Если мерзнут только руки-ноги, то это нарушение кровообращения: закупорка сосудов, болезни сердца. Недостаток сна тоже понижает выработку тепла, обезвоживает.

Про блондинов и брюнетов

Те, кому делать нечего, спорят «извечный спор о красоте брюнетов и блондинов (-ок), кто красивее. Не знаю, кто красивее, но вот здоровее (а это гораздо важнее!) первые. Черные волосы, глаза и смуглая кожа — это не просто цвет, это пигмент здоровья, дополнительная порция, плюс и бонус к здоровью, притом, весьма ощутительный. Это не значит, что среди черноволосых, смуглых людей, нет больных, а среди белокожих и беловолосых нет здоровых, но при всех прочих равных условиях смуглые люди имеют то, чего блондины и русые лишены. Поэтому, кроме выносливости и крепости, они имеют еще одно свойство — они легче переносят боль, солнце им добавляет здоровья, а от блондинов — забирает, они его даже не могут усвоить, как следует. Нравится, не нравится, но это — факт. Понаблюдайте и убедитесь.

Вот, это я хотела такие важные, я думаю, вот симптоматику здоровья, чтобы себе такие маленькие простые тесты и сделать вывод, что стоит заниматься здоровьем.

Глава 3. Способы и методы восстановление здоровья

Средства скорой помощи

При любых плохих состояниях прекращай кушать и начинать пить травяной чай с лимоном + 15 горошин черного перца + 1 ч. ложка целой гвоздики + имбирь — пожевать и запивать. Выпить за 3 часа 3 литра. Еду прекратить! Вылечили так женщину, у которой воспалился лицевой нерв. Жуткое состояние. Но на этом за 5 часов прошло. А хотели везти в больницу.

Про отравление и заражение

Понос нельзя ослаблять, нужно пить много воды. Рвоту нельзя останавливать. Надо пить воду, так как идет промывание. Есть заражение, есть отравление. При отравлении надо промывать, при заражении промывать не надо. Если вы съели плохой борщ, и вас затошнило, то надо два пальца в рот — вырвали, выпить пол-литра воды, дальше пошло воспаление, нужны натуральные антибиотики и прекратить прием пищи на 2-3 дня.

Коралловая вода. За 20-30 мин до еды. Заливать полтора литра. Можно более высокую концентрацию на стакан воды от горла, **отравления**, при любых болезненных состояниях — экстренный режим.

Отравление лучами, кислотами, тяжелыми металлами, алкоголем нейтрализуют литром тёплого молока.

Если **обморок** длится 15 минут и более, то это уже опасно. Не теряя времени, надо сделать перегонку крови из конечностей к сердцу: поднять вверх правую руку и держать, а кто-то ещё, слегка приподняв левую ногу, её туго бинтует от пальцев до бедра. Через 15 минут поменять: левую руку вверх и правую ногу бинтовать. Это направит кровь к голове.

Сахар вреден вовнутрь, но если вы **порезали палец**, посыпьте его сахаром прямо на кровоток.

Молодые клейкие майские листья березы на водке — это настойка уникальное **кровеостанавливающее средство**.

При переломах, отеках и воспалениях

Раны надо обрабатывать стратегически: обмануть инфекцию. Зеленкой обработайте вокруг раны и чуть-чуть раны — круг, кольцо. Инфекции не вырабатывает защитную реакцию, а уходит на необработанную внутри среду. Кольцо постепенно сужайте. Утром и вечером обрабатывайте всё больший участок, так дойдете до конца, и рана зажила. Удивительно быстрый и легкий способ заживления старых ран.

При **синяках, ударах, растяжениях** прикладывать листья лопуха. Благо, что он еще не весь исчез и не везде.

Если **от ушиба получилось затвердение** после того, как синяк и боль прошли, то его надо массировать и разминать, и ещё приложить соляные повязки несколько раз. Иначе там легко может образоваться онкозаболевание.

Дышать надо всегда только через нос, особенно в экстремальных ситуациях (заблудились). Если вы дышите через рот, расходуется много больше энергии и потери живительной влаги.

Сода очень хорошо помогает при **укачивании в транспорте**, главное, не забывать брать с собой в дорогу. Дурно может стать кому угодно.

При укусах змей кровь закисляется и слипается (эритроциты). Во многих случаях помогает коньяк (натуральный), выпить вовнутрь 50 мл.

Соляные повязки творят чудеса

Дешевое, простое средство помощи, о котором забыли, благодаря стараниям фармбизнеса. Делают раствор — три столовых ложки соли на 1 л кипяченой воды, охлажденной до 60-70⁰С. В этом растворе смочить вчетверо (!) сложенную хлопчатобумажную или льняную ткань (очень чистую от жиров, спирта). Это именно повязка вытягивает, а не компресс. Таким образом, повязка тянет на себя (локально) **вирусы, бактерии, гной, шлаки, токсины**. Такую салфетку, обильно смоченную, накладывают на **загрязненные раны**; через 3-4 дня рана станет чистая и розовая, падает, если была, температура.

При **коклюше** на спину ложат эти повязки, после 3-4 повязок болезнь полностью проходит. На раковые родинки накладывают соляные наклейки, уменьшаются сразу же, 5-6 процедур хватает до выздоровления.

При **насморке и головных болях** накладывают круговую повязку на лоб и затылок на ночь (сверху — платок простой, никаких целофанок, он тогда не тянет, не работает). При **простудных заболеваниях** ложат еще и на шею повязку. Хорошо положить сверху на повязку кусок из чистой бараньей шерсти, пробинтовать бинтом или тонкой тканью х/б. Повязка **сильно лечит позвоночник, вытягивая токсины** на коже.

Итак, лечит: внутренние кровоизлияния, тяжелые внутренние и внешние ушибы, внутренние опухоли, гангрены, растяжения связок, воспаления суставных сумок, хронический аппендицит, холецистит, нефрит, ревмокардит, суставной ревматизм, остеомиелит (свищи).

Не помогает: при стенокардии, ишемии, пороке сердца, при язве желудка и кишечника, запорах и заворотах кишок, грыжах, рубцах, спайках, при камнях в почках и желчном.

Нельзя применять при: склерозе сосудов мозга (класть на голову) и при легочных кровотечениях.

Ночной образ жизни - для убоя здоровья людей

Великий обман, что сделали. Нас перевели в ночной образ жизни. Ночной режим — это для убоя, для лома, поэтому людей и ввергли в ночной образ жизни — до полночи работай или развлекайся, до полудня спи. Ущерб для здоровья здесь двойной: во-первых, мозг отдыхает 9 до 12 ночи, это

драгоценные 3 часа (помни, что глаза — это мозг, глаза тоже в это время отдыхают). Если ты не лег до 9-10 (хотя бы) вечера, можешь уже и не ложиться! Организм отдохнул тогда, когда, главным образом, отдохнул мозг. Второе: спать после 4-5 утра очень вредно, вырабатываются гормоны, которые сгущивают все жидкости в организме. Поэтому так много людей умирает утром в постели. Наибольшее количество инфарктов и инсультов — от 4-х до 8-ми утра. И после обеда или сытного ужина. Утром кровь и лимфа стынут, сгущаются, так устроила природа, что утром надо вставать и что-то делать — зарядку, работу, молитву.

Правильный режим сна и бодрствования

Чем позже вы ляжете и чем позже встанете, тем день будет короче идти для вас. Совсем другое дело, если вы ляжете как в старину с закатом и с рассветом встанете. Чуть первый луч, люди уже на ногах. Не было этой лампочки Ильича, люди ценили. Чтобы не терять ни минуты солнечной, они уже поднимались. Чем раньше ты встанешь, увидишь, по-другому пойдет жизнь! Время удлинится, ты все успеваешь! Люди сейчас замотанные, забеганные, злые, никто ничего не успевает. Вся эта бытовая нестыковка это от того, что мы живем в ночном времени. Мы встаем слишком поздно, в таком режиме время летит по-сумасшедшему. Попробуй вставать в 4 часа, в 5. Сначала плохо, дурно и вообще у других людей другой график. Это тяжело не только физически будет, но и морально, будет тяжело, чтобы график с другими людьми состыковывался. Ты попробуй неделю-другую выдержать это, да ты что, у тебя времени множество появится! Т.е. закон: пораньше лечь — пораньше встать. Даже если поздно легли, пораньше постарайтесь встать, увидите, по-другому совсем идет время, это тайна великая.

Уникальный способ мало спать и быть бодрым

Кто много работает, как сэкономить еще время? Спать, например, 5 часов. Если вы спите 4-5 часов, как еще прибавить себе еще, чтобы сэкономить: поменьше спать и побольше энергии? Смотрите, есть такие вещи, их все знали вот эти люди, которые много работали издавна. Что делаем? Перекемарнуть на 15-20 минут, что называется. Несколько раз в день. Вот ты встал рано, поработал и тут чувствуешь, сил уже нет, ты сел и 15-20 минут не более перекемарнул, не спишь, а вот так полудрем. И как бы тебе тяжело не было выйти из этого, хочется зануриться в сон, погрузиться, но не вздумай! Ты взбодрись и делай что-то, ты увидишь, сколько энергии! И на протяжении дня так несколько раз делать, хотя бы 3-4. Это заменяет целые часы сна ночного. Это экономит кучу времени и это дает множество сил и энергии! Представляете, друзья.

Система кроветворения. Кровь и вода.

Собственная кровь — лучшее лекарство!

Всякая хворь наиболее успешно лечится собственной кровью, а хворь костей ничем более не вылечишь. Кровь — это электролит, уничтожающий много вредной флоры и фауны, это кислород и питание. У людей ныне нет должного кровообращения, кровь густая, вязкая, грязная, что не вмещается эта каша и в сосудах артериальных, рвет их (инфаркт, инсульты), а мелкие капилляры давно высохли, микроциркуляции нет, целые участки тканей, костных и хрящевых разрушаются, отсутствует и приток нужного, и отток (отработанного) — целые участки застойных болот в организме, которые разрушаются — очаги хворей.

Кислородное голодание

Если вы быстро устаете, вас беспокоят головные боли, без причины волнуетесь, устают ноги при ходьбе, беспокоит одышка при нагрузке, давит и «тяжелее» сердце, плохо переносите физическую нагрузку, у вас мерзнут руки и ноги, мелькают «мушки» перед глазами, покалывают пальцы рук и ног, нет энергии, всё время хочется спать — это кислородное голодание (гипоксия — научное непонятно). Необходимо менять питание + движение + вода.

Мало того, что кислорода сейчас в составе воздуха в разы меньше, и тот не попадает в клеточки тканей и органов. Чистая живая вода носит кислород и свежавыжатые соки плюс движение, циркуляция.

Опасность вампиризма (переливания крови)

Сейчас появились новые тяжёлые болезни после переливания донорской крови — через год-два после переливания. Своя инфекция + чужая инфекция = свержинфекция. Врачи это знают, но убийственные переливания чужой нестерильной крови не прекращает. «Кровь стерильна» — это обман.

Улучшение свойств крови

Кровь у людей становится всё гуще: 50-60 лет назад она была в 4-5 раз гуще, чем вода, сегодня — в 10-12 раз. Обжорство (да еще плохой «неедой»), малоподвижность, обезвоженность, сухой воздух в домах из бетона (в 5 раз ниже нормы). Уже образовавшиеся сгустки крови растворяет: малина, лук, чеснок, овёс, шиповник, вишня, черешня, клюква, кора осины, кора ивы, черный перец и жирная морская рыба (натуральная, не бройлеры).

Чистка крови

Чистит кровь осока — прибрежная трава. Одну столовую ложку её залить одним стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день после еды, в течение месяца. Дешево и сердито.

Вода, вода и еще раз вода!

Количество и качество воды определяют качество крови, она текучая, транспортабельная, так сказать. Люди не пьют воду ртом, потому им в реанимациях капают ее в вены (чай, кофе, компоты, соки, молоко — не вода, это еда в жидком виде). Вода — это только вода, притом, чистая и живая.

Признаки обезвоживания организма

Если тошнит от чистой воды и рвотный рефлекс — это последняя стадия обезвоживания организма. В таких случаях воду надо начинать пить столовыми ложками по несколько раз в день.

Если тянет пить воду во время еды или сразу после еды — это признак обезвоживания на первой-второй стадии. Пить воду надо за полчаса до еды, после еды она разжижает соляную кислоту, идет брожение — это не полезно.

Если вам никогда не хочется пить и у вас не пересыхает в горле, знайте, что вы высохли, у вас высох и пропал центр жажды, который находится в горле, чувство жажды атрофировалось, обычно оно переходит в ложное чувство голода, поэтому люди сейчас не пьют воду, но много едят и едят, и голодные. Им на самом деле хочется пить. Если человек начинает пить хоть 1,5-2 литра хорошей воды в сутки, это восстанавливается.

Отеки — результат обезвоживания организма, когда организм удерживает отработанные воды (хоть какая-то вода!). Мочегонные химические таблетки только усугубляют ситуацию, врачи увещевают «воды лишней в рот не брать, даже жидкие супы ограничить — вода вам противопоказана!..» У меня девочка, весом 49 кг, впервые увидела косточки на ногах, когда начали пить 4 литра воды в сутки, организм успокоился и спустил воду. Да, она пила не боевое отравляющее вещество из-под крана или какой-нибудь еще химрастворитель, а качественную, биологически доступную воду.

Приседаешь, и трещат суставы — нет воды, обезвоживание. Сухая кожа, сухие волосы, скрипят суставы, плохо двигаются и затекают, камни в желчном пузыре, все это — обезвоживание.

Как правильно пить воду?

Мозг на 90 % состоит из воды. Так как воду люди сейчас не пьют, понятно, почему большинство населения — объекты с «высохшими мозгами». Пить воду не залпом, а капельным методом, тогда она равномерно распределяется по телу, не образуя отёков. Если не лениться (или не спешить), то можно пить воду ртом — «жевать» ее, так когда-то делали старые люди. Капельным методом через рот — хорошая вода впитывается во рту и поступает в мозговое кровоснабжение. За 10 минут так может усвоиться 100 мл воды. Но это очень полезно.

Вода дает энергию!

Основная энергия — это энергия водорода, а его поставщик — вода! Еда забирает много энергии, а хорошая вода — добавляет.

Целебные свойства талой воды

Отличное сосудистое средство, которое хорошо питает ткани кислородом — это талая вода. Рассасывает даже тромбы в сосудах сердца. Это источник энергии, кислорода, и лекарство сосудов и сердца.

Кто страдает инфекциями мочеполовых путей, необходимо пить ежедневно 7-9 стаканов талой воды, и вы добьетесь регулярного опорожнения мочевого пузыря, в нём не будут оседать и развиваться бактерии.

При варикозном расширении вен очень хорошо добавлять две чайные ложки натурального яблочного уксуса на стакан талой воды.

Как приготовить талую воду?

Лучше зимой во дворе морозить, чем в морозильнике, но... и с морозилки люди вылечивались.

В воде всегда есть тяжелая, не биологическая вода (в одном литре — 150 мг). Она замерзает и оседает на стенках. Её оставляют (тяжелую воду), а незамерзшую воду для дальнейшего использования сливают в другую бутылку. Теперь наоборот: надо заморозить половину воды в бутылке, а не замерзшую вылить — в ней вредные примеси. Размороженный оставшийся лед — драгоценная талая вода. Когда вы будете её подогревать (пить 35-40 С⁰), еще выпадет осадок через две-три минуты после подогрева — белые, серые или коричневые хлопья. Выпивать 1 стакан сразу, последующие — на протяжении дня — за час до еды или после еды.

Если талую воду нагреть до 85-86 градусов по Цельсию (пузырьки всплывают, чайник шипит), затем чайник с этой талой водой резко охлаждают под струей холодной воды, не допуская попадания сырой воды внутрь. Получается вода с новыми качествами — ценнейшее лекарство при болезнях желудочно-кишечного тракта. При частых ангинах регулярно полоскать горло. Она очищает зубы, укрепляет десны. Повышается работоспособность, лечит нервную систему. Лечат высыпания на коже. Месяц пить — месяц перерыва. Готовую воду (и эту, и талую) выпивать на протяжении 4 часов, так как она теряет свойства. Мороки с ней, конечно, но здоровье того стоит. Талую воду можно пить без перерыва.

Коралловая вода. За 20-30 мин до еды. По 3 литра каждый день. Пить хоть всю жизнь. Сколько хочешь быть здоровым, столько пей.

Вред железа для воды

Для воды вредно всё железное — трубы и посуда, всё металлическое. Металл размагничивает воду, убирает с неё земной магнетизм. Искупавшись в море или в реке, человек чувствует себя новым — вода имеет земной магнетизм. Всего, буквально всего, мы себя лишили взамен на болячки и немощи.

Очистка организма.

Люди ошибаются, думая, что мы — куски и груды мяса, заблуждаются, думая, что все, что они съели и выпили (что попало и сколько попало), вывалится из них и выльется. Ничего подобного, **все остается внутри** — химия, тяжелые металлы, «ешки», модиф.гены и пр. — уходит, выводится с мочей и калом — только натуральная часть еды и питья. Все остальное намертво цепляется за организм, химическая часть современных конфет (такая, как эмульгаторы) попадает в кровь уже через 15 минут — извлеки их потом оттуда.

Ветки елки, сосны, пихты содержат не только множество витаминов, особенно зимой, но полным-полно растворителей, поэтому хорошо чистят организм. Пить отвары внутрь, моча сразу станет мутной, пить отвары пока моча не посветлеет. Параллельно делать ванны из веток и шишек: 1 кг сухой массы на ведро воды, кипятить 30 минут, 12 часов настаивать. Ванны принимать 15-20 минут через день. Уходит «тяжёлый дух» от человека, резкий запах пота.

Кто **чистится глинами** разного вида и пьет их (весьма полезно: чистит и минерализует организм одновременно), тот должен делать это с умом — глина может остановить весь желудочно-кишечный тракт (избыток) и употреблять глину надо вместе с семенем и шелухой подорожника большого — он этому препятствует.

Для ленивых и занятых, которые не в состоянии заготавливать все эти листья и цветы и травы, есть просто рецепт-находка: пить отвар шелухи из лука. Он чистит сосуды и печень, убирает аллергию на холод и на жару, обладает многопаразитарным свойством — многие паразиты шелуху лука не любят. Пить натошак и на ночь по одному стакану отвара.

Паразиты — источник множества болезней. Простые рецепты очищения и выздоровления.

Глисты, паразиты — секретное оружие №1 по уничтожению здоровья людей

Глисты, паразиты в СССР были засекречены. Например, одна врач, которая ушла тоже из традиционной медицины, она говорила, когда она в институт паразитологии пришла, там под грифом «совершенно секретно», паразиты — государственная тайна, они запущены в рынок, это такая прибыль, это столько диагнозов — ого-го, хватит на всех! Представляете, вот. Глисты и грибки, вообще, все паразиты — хламидии, амёбы, лямблии и т.д. — очень прибыльное дело для мед. и фарм. бизнесов. Паразиты запущены в рынок и дают тысячи (!) диагнозов, обследований, лечений, облучений, операций...смертей. Поэтому антипаразитарные травы — полынь, пижма, вахта и др. — объявлены очень опасными и ядовитыми. Они действительно в некоторой степени ядовиты (как и все лекарственные, непищевые травы, в большей или меньшей мере), но их ядовитость сильно преувеличена, чтобы ограничить дозы и не было результата, и вы оставались заглищенным к ним пациентом (все же врачи не всегда врут (и не все), и то, что они говорят о сердечных травах — наперстянке, синюхе голубой, ландыше и т.д. — правда, и с ними надо быть осторожными).

Вот поэтому врачи, «волнуясь» за вас, говорят, чтобы мы глистов не трогали, давали им «сбалансированное питание» (чтобы задобрить их), а то кончите в реанимации (что часто и бывает, если их уже много и не снять интоксикацию). Но если хотите быть здоровыми, вы должны 2-3 раза в год устраивать разборки и показывать им, кто в доме хозяин.

Если ладошка облезает на ладонях рук, есть глисты — это 100%. Врачи говорят, это витаминов не хватает. Это глисты. Если у ребенка острицы, он будет сильно любить сладкое, которое является легкой энергией для глистов.

Как избавиться от паразитов?

Чистка горькими травами

Жевать натошак и на ночь потертой полыни, пижму и вахту — это избавление от многих болезней. Чистится печень и желчный, сбрасывается желчь, проходит хронический кашель, простата у мужчин, рассасываются кисты на женских органах (как минимум — уменьшаются), есть случаи исцеления кровавых язв, уходят лямблии из печени. Великий обман медицины — химпрепаратами и антибиотиками «выгонять лямблии». Пока вы бомбите свою печень, лямблия спряталась в свою капсулу, кончится бомбежка — она оттуда благополучно вылезет и будет с вами жить во всех органах! Во всех тканях. А травы эти парализуют лямблию, она не может цепляться. Плоды папайи — сильное противоямблиозное средство. Высыпы от папайи у детей — работы лямблий. Они в ответ вырабатывают яды, приводящие к высыпанию на коже, чтобы вас запугать, чтобы вы прекратили «безобразия» и оставили в покое. Так делают и все паразиты, обострения неизбежны, если они начались...Надо пить много воды, чтобы снизить концентрацию их ядов в крови и мочи и пить сорбент.

Итак, жевать горькие травы 3 недели, потом пить парило (травя, чистящая печень), потом пьешь кору крушины и кушаешь семена подорожника с каолином, глина кремниевая, она работает как сорбент. Много легче после этого. Горькие травы: пижма, полынь, вахта трехлистная. Парило, подорожник, крушина и каолин.

Настой полыни горькой часто заставляет глистные опухоли перемещаться по телу — исчезает в одном месте и возникает в другом.

Чеснок — антипаразитарное средство для сердца и сосудов

Чеснок является лечебным и антипаразитарным средством для сердца и сосудов. Он сильно действует на паразитов, живущих в сердце. Обострения, с этим связанные, взвалили на чеснок, якобы он «садит сердце — вы же много не ешьте, не злоупотребляйте!». Это всесветная обывательская сплетня против «женьшеня сердца». Люди, которые падали в обморок от одного запаха чеснока, после паразитарки кушают его головками. И сердце не тревожит! И так со всеми, кто не мог съесть зубок даже без того, чтобы сердце не схватило, почистились и наверстывают упущенное. Так что, если болит живот и реагирует сердце на чеснок, у вас там живут паразиты. Очень любят там жить хламидии, для которых чеснок — смертельный враг.

Прочие средства против паразитов

Флярии, подкожные глисты, не боятся горечей, их можно убирать только серой.

От глистов полезно есть побольше сырой морковки и пить морковного сока. Кокосовое молоко, ежедневно выпиваемое из одного кокоса, хорошо чистит от всяких червей. Солитёра удаётся выгнать даже с головкой в два-три дня, если в эти дни совсем ничего не есть и не пить, кроме кокосового молока.

Чтобы избавиться от трихинеллеза, человеку надо пройти такое же лечение, что и при запущенной раковой опухоли, еще дольше. Боятся крепкого настоя полыни и отвара семени льна.

Ситуация: у женщины всё время громко «бурчит» в животе, вздутия; бегают по врачам — анализы в норме, УЗИ ничего не показывает. У меня возникло подозрение на солитёра, хотя она и проходила антипаразитарку и чистку. Не верит. Спрашиваю о рельефе живота — признается, что-то есть. Случается такое, что из-за приема полыни, пижмы, цепень покидает излюбленный этим видом отдел тонкого кишечника и, сбрасывая членики, опускается в нижний отдел. Тогда на поверхности кожи чуть правее мочевого пузыря и левее аппендикса выделяется плотное округлое образование. УЗИ ничего не показывает. Если подобное происходит, надо съедать утром натошак 300 г очищенных, не жареных, тыквенных семечек,

запить их корой крушины: 1 чайная ложка на 1 стакан кипятка, через 2-3 часа выпить слабительное. До обеда ничего не пить и не есть, обед и ужин легкий и без питья. А лучше всего вообще заменить кокосами, они глистогонные — выпить их молоко и кушать мякоть (главное в них молоко). И так три дня. Хорошо еще вскипятить молоко и посидеть на горшке с молоком. Главное не перепугаться, не делать шума во время «родов», так как головка цепня выходит последней, если она останется, то отрастит себе новое тело.

Иммунитет восстанавливается после сброса глистов. Организм онкобольных в первую очередь реагирует на антиглистные травы и сборы. Люди, имеющие глистов, хотя бы один вид, болеют в 6-7 раз чаще и «собирают» инфекции. Как вылечить человека, пораженного десятком видов глистов, ещё пяток простейших, столько же грибов и вирусов? К тому же курящего и из последних сил блудящего? Никак.

Голодание

Голодание — полезно или вредно? Больше полезно, чем вредно. Но: если есть паразиты, нельзя голодать. Люди не прошли антипаразитарок и идут на полный голод, паразиты съедают кровь и печень. Во время голода идет закисление организма сильнейшее — все и вся выходит из тканей в жидкости — кровь, лимфу и мочу — идет интоксикация. Пить воду на голоде и посте много лучше, полезнее и легче, чем сухой пост или голод. Пьют слабо подсоленную воду. Женщина вылечила фиброму матки 20 недель за две недели голода + пищевая сода. Ушло 80% фибромы, а до этого, словно голова торчала из живота. Она пила воду с содой (сода запаренная, чтобы растворилась, 4 ч.л. в день у нее получалось). У нее был выбор — либо операция, либо этот метод. Ушли отеки на ногах, оздоровилась. Трудно гипотоникам, у кого пониженное давление. Голодание им часто противопоказано. Хорошо — полуголод. Постоянное полуголодное состояние — это состояние бодрости, легкости, нет обострений, истощения, все время энергия, а голодный иммунитет выискивает в организме залежи, новообразования и т.д. — расщепляет их и съедает — чистка!

Иммунная система. Укрепление иммунитета

Аутоиммунные заболевания — иммунитет «сошел с ума», говорят врачи, и разрушает собственные ткани, открывает «огонь по своим». Самая распространенная причина — отсутствие хорошей воды — качество и количество воды. Лейкоциты берут ее в клетках своего же организма: клетку убили, воду (структурированную уже, очищенную!) выпили, другой клеткой «закусили» (а что, только людям можно с ума сходить и заниматься каннибализмом?), врачи назначают антигистаминные препараты — гормоны. Говорят, это все гистамин виноват. А он в организме — «министр по воде»... Вот и думайте, что делать — закрыть ему рот, связать, чтобы воды не требовал, или искать воду и учиться ее пить. Иранского доктора

Батмангелиджа чуть не повесили, как преступника, за его книги «Вы не больны, у вас жажда» и «Ваше тело просит воды». Пить хорошую воду + (плюс) жевать антипаразитарные травы — (минус) полведра еды в день = много здоровья и — (минус) куча диагнозов. Фарм- и медбизнесам тоже много минусов от этого.

Лимфатическая система. Взаимосвязь с дыхательной системой.

Лимфа и органы дыхания.

Часто люди страдают с детства тонзиллитом, гайморитом, то есть все эти отложения гнойные, и все пишут одно и тоже — антибиотики, хоть в дорогих клиниках, хоть в дешевых, как под заказ. В чем секрет?

У меня **гайморит** был годами: мне пробивали голову тут, искалечили, я потому и ослепла потом на один глаз, и боли от этого пробива. Так что и антибиотики прошли, и пробивания головы: голова пострадала, без глаза осталась, а гайморит остался. Дальше. Аденоиды повырывали и мне, и детям, вот это все повырывали. Так вот, друзья, есть лимфа, вот эта жидкость, из которой мы состоим. Она течет снизу-вверх, эта лимфа. И вот, эта лимфатическая система — это такая, которую врачи не знают даже сами, много чего они прячут от нас, знаете, тайна — вы туда не лезьте, не узнавайте, как ваш организм работает, зачем вам, мы есть, мы вас будем лечить, мы будем вами заниматься. Но лимфы они не знают даже сами, они даже операции делают — зашивают лимфатические потоки, а потом раз — у человека отек на ноге, слоноподобная нога — лимфа не двигается. Так вот, лимфа двигается снизу-вверх.

Выходы лимфы

Первые выходы лимфы — это все, что связано с выделениями, уретра (у мужчин) и с белями (у женщин). Женские, мужские половые органы, оттуда выделения идут — это выход лимфы. Второе — это подмышками лимфа выходит. Если подмышечные впадины забиты, то потеет вся поверхность тела. Лоб, ладошки не должны потеть, а из подмышек должно течь, и все тело сухое — значит, лимфа здоровая и чистая. Кто во сне потеет — острицы, лямблии или еще что-то. Дети не должны потеть, у них плохо развита потовая система. Если у ребенка ночью мокрая голова, значит, он болен. И дальше пошло — железы, аденоиды, нос, легкие, бронхи — это все очередные выходы лимфы. Следующий выход лимфы — слюна. Если у ребенка или взрослого течет слюна на подушку — это серьезное поражение лимфы токсинами. Также путь эвакуации лимфы находится в кишечнике. Слишком много слизи с калом идет — то чистится грязная лимфа.

Болезни органов дыхания — чистьте лимфу!

И ты тут что хочешь делай — убрали нам эти аденоиды, вырезали, а лимфа-то грязная, вот этих 20 литров ее, 30, больше, чем крови, осталось, она грязная осталась. Чем чиститься дальше будем? Вот, вырезали сыну аденоиды, а оно пошло в легкие, он начал постоянно болеть легкими, бронхами — это тоже выходы лимфы. И так мы мучились с гайморитами, мы мучились с легкими, бронхитами, у нас уже соматическими придатками были они. Рентген сын делал — маленький, а ему по несколько раз в год рентген делали. Так горели легкие с температуры. Пока не почистили лимфу. А лимфу чистить — вот это, смотрите, болото, много, ведро воды грязной, кисель, холодец, его нужно спустить и заменить чистой хорошей водой. Вот, понимаете, старую воду убрать, а новая чтобы это вытеснила.

Чуть подробнее о болезнях из-за поражения лимфы

Все, что в организме связано с отеками, относится не к сердечно-сосудистой системе. Отеки на руках, ногах, глазах, на пояснице, на суставах — это все лимфа.

Отечность рук — закупорка подмышечных лимфоузлов.

Отечность глаз — это закупорка подчелюстных и лицевых лимфоузлов. Это косвенно говорит о закупорке почек. Если у вас какой-то диагноз, не надо переживать из-за того, что не сможешь что-то съесть, надо отказаться от некоторых продуктов и продолжать жить. Надо знать все понемногу и понемногу делать.

Если есть **лимфатический узел** — грязная лимфа, лимфу надо чистить.

Все, кто дышит через рот, имеют **аденоиды** — увеличенные лимфатические узлы носа. **Гайморит** — гной в носу берется из живота, из лимфы, из крови, из межтканевых жидкостей. Стрептококк идет всегда через **миндалины**. Это ангины и ревматизм. Стафилококк идет через **нос**.

Хронические **ларингиты** и **фарингиты** — это следующий узел глотки и гортани. Это хронический грибок или стрептококк живет в этих лимфоузлах.

Слоновость — это поражение лимфы, когда закупорены паховые узлы, и жидкость не поднимается.

О чистке лимфы

Но лимфа — проблема вот - она не чистится, если печень забита лямблиями, если есть паразиты, лимфа стоит, не чистится. Почему баня так полезна? Лимфа чистится — потом выходит много, а потом пить, обильное питье хорошее. Вот, почему, когда-то люди делали баню, выздоравливали от всего

этого, люди чистили лимфу, и обильное питье плюс — и чистилась эта грязная лимфа. А так никакие антибиотики, никакое вырезание не поможет — это вообще тупик полный. Нужно спустить все это болото, холодец, и заменить чистой водой, спустить со всем, кто там живет.

Чем и как чистить лимфу?

Друзья, смотрите, если прошли антипаразитарку, будем считать печень чистая. Что мы брали. Сначала выпиваешь воды, сколько можешь, пол-литра такой хорошо горячей воды и с каким-то лимфостимулятором — это травы. Очень мало трав, которые действуют на лимфу. Это корень солодки — самое сильное, малина (вот, почему говорят, почему малина такая полезная), смородина и уже меньше идет — тысячелистник, овес, каштан (цвет каштана). Вот, с этими травами ты выпил горячей воды, и, смотрите, лимфа двинулась и побежала. Они стимулируют, она двигается. Если еще присесть раз 20... И через час пьешь сорбент, каждый ищет себе сорбент. Есть сорбенты — активированный уголь, трава люцерны перемеленная, но это трудно, есть такие вещи: каолин — такая белая глина, хорошо очищенная, кремниевая белая глина. И вот, смотрите, когда лимфа двинулась и побежала, дать сорбент, сорбент заберет через лимфатические узлы кишечника на себя все токсины. Кушаешь тогда через два часа после сорбента, завтрак, получается, ты пропускаешь. Скушал только обед, ешь тогда только раз в день, вот, пообедал, через три часа ты делаешь вечером ту же процедуру, то есть ты опять пьешь воду горячую с лимфостимуляторами, с этими травами, и через час опять сорбент, и уже все, на этом ты идешь на ночь. И оно оттягивает сильно, чистится лимфа.

Чистка лимфы солью.

Теперь еще есть такое хорошее средство, оно не заменит, конечно, этой жидкости, но много токсинов на себя берет. Опять же к соли вернемся. Вот, смотрите, на полведра горячей воды — литр соли — такая хорошая концентрация, чуть ли не морская вода. Простыня, простая простыня — в воду и завернуться, по голому телу завернуться и в теплое место где-то, вот, на печке — 2 часа. И если почистилась и оттянуло, простыня черная станет, если получилось все правильно, она вытянула. И грязная, простыня черная столько тянет на себя, соль такая. Так что лимфа — это очень...с этими лимфами люди бедствуют и лечат, лечат, прямо до умопомрачения. Вот, рассказываешь вот это — послушали и побежали дальше вырывать гланды, аденоиды, принимать антибиотики. Очень жаль людей.

Прочее о лимфе

Горячая вода с кораллом и корнем солодки — двигает лимфу. Через час сорбент — листья подорожника.

Водка с маслом расширяет лимфатические сосуды. Пить полгода. Крепость водки должно быть не менее 40%, иначе желчь не выйдет и ничего не будет, только нагрузка на организм. Этот фактор очень ослабляет здоровье людей, ежедневно употребляющих поддельные крепкие напитки.

Под коленом появилась плавающая мягкая гуля — это воспалилась лимфатическая сумка коленного сустава. Хорошо помогает простое средство — привязать к ней на ночь дольку лимона. Проходит за несколько раз, если не запущен процесс и не втянута уже вся лимфатическая система.

Дыхательная система

Повышенная температура тела

Когда идет температурная реакция, происходит чистка всего организма, рассасываются даже зловердные опухоли. Все сейчас сбивают температуру, поэтому так много раковых больных, и так много людей с температурой 37,2, которая только изматывает организм, а выздоровление не происходит месяцами. Хорошая температура — 38⁰С — это точка работы иммунитета, но надо пить много теплой (40-50 ⁰С) чистой воды, чтобы не было судорог, закисления и интоксикации мозга. Каждый час выпивать 1 стакан. Можно с потогонными травами — малина, лист смородины, чабрец.

Хроническая простуда.

Теперь по дыхательной системе. Кашель сухой либо с выделением мокроты, одышка и затруднение дыхания при ходьбе, выделения из носа, затрудненность носового дыхания, повышенное отхождение мокроты по утрам, осиплость голоса, першение в горле, примеси крови в мокроте, постоянная температура 37.1 - 37.2 С⁰, чувство холода и озноб. Если имеется хоть третья часть этого набора, займитесь им.

Многим людям, страдающим хроническими простудными заболеваниями, помогло очень простое средство: качественный мед и водка (не химическая!), смешаны 1:1. Три дня в теплом месте, взбалтывать иногда, чтобы все смешалось с друг другом и превратилось в лекарство. Вместе они очень хорошо работают на иммунитет. Пить на ночь по одной столовой ложке, три недели пить, одна неделя перерыва.

Как полезно вечером хоть 5 минут подышать возле лётка улья, когда пчелы сушат в мед. Очень помогает при дыхательных заболеваниях и как общеукрепляющее организм.

Насморк

Насморк не зря называли в старину на Руси «нежилью» — от слова «не жить». Хронические насморки признаки плохого, слабого здоровья, и каждый насморк ухудшает его. Эта «мелочь» с точки зрения «умных» и «грамотных» современных людей, и «не жить» с точки зрения «тёмных»

предков — садит сразу несколько систем организма: дыхательную, сердечно-сосудистую, иммунную и лимфатическую. Останавливать насморк искусственно — т.е. вгонять его внутрь хроническими каплями — это самоубийство. Насморк лечится по-настоящему только чисткой всего организма месяцами (у автора этих строк — годами), пока не очистится вся лимфа, вся межклеточная жидкость, которой у взрослого человека до 50 литров. Это труд, зато результаты — фундаментальные, на всю оставшуюся жизнь; а аптечные капли — это кредит 300% годовых.

Гайморит

Если мед смешать со свежим яичным желтком (куриным) и 3 раза в день капать эту смесь по четыре-пять капель в нос, за 10-15 дней уходит гайморит.

Болезни горла

Больное горло садит весь (!) организм, полностью его инфицирует. Мы это тоже проходили с детьми. Помни, всё, что больше, чем 24 часа — это уже не тонзиллит и не ангина, а ревматизм всего тела.

При частой болезни горла каждый день надо 5-10 минут сидеть против яркого солнца с открытым ртом (глаза закрыты). Заболевания станут реже и совсем прекращаются. Лечиться 3 недели.

При дифтерите старое средство: привязать к горлу свежие листья капусты, сверху наложить ветошку. Листья менять на свежие каждые 2 часа.

Кто часто болел ангинами, тонзиллитами, гайморитами (хотя бы ежегодно!), надо кушать ягоды облепихи, сколько может, с мёдом и пить чай из листьев и веток облепихи. Облепиха задавливает кокковые бактерии.

Сухой кашель.

Сухой кашель нельзя перевести в мокрый таблетками химии и антибиотиков. Надо пить воду — теплую качественную воду и лимфатические чаи, чтобы заработала лимфа и включилось отхождение мокроты, слизи: малина, смородина, корень солодки, вишня (молодые листья) или веточки зимой-весной-осенью, отвары овса, цвет каштана — это все отличные лимфостимуляторы.

Если мокрота, которая откашливается, на вид белая, творожистая — это грибок. Одышку тоже часто дает грибок.

Грипп

Когда заболевает гриппом, переставайте кушать. В рационе питания остаётся только вода, лимон, жевать гвоздику, имбирь, перец горошком, апельсиновый сок, грейпфруты. Быстро и без осложнений выздоровеете.

Обыкновенный болотный камыш помогает при гриппе. Полстакана сухих листьев довести до кипения в полулитре воды. Пить 3 раза в день по полстакана.

В Южной Корее лечат птицам куриный грипп салатами из квашеных овощей. 85% выздоровлений! Потому что в квашенине молочная кислота — чистится кровь и лимфа от вирусов и грибков. Но питаясь так, люди чувствуют себя плохо: ноги тяжёлые, позвоночник тянет. Но это и есть лечение!

Во время эпидемии грипп перед выходом в «люди» цветком герани (комнатное растение) потереть переносицу и крылья носа, а также вокруг ушей.

Бронхит

Хронические заболевания бронхов надо лечить противопаразитарными травами: хроника вызывают грибки, лямблии, описторхи.

Бронхоскопия — очень опасное и бесполезное обследование. Контрастное вещество забивает дыхательные пути, это обследование опаснее, чем само заболевание.

Всем, кто болеет дыхательными путями с большим количеством мокроты, пить листья (свежие или сухие) большого подорожника. Пить 4 раза в день, за полчаса до еды. Заваривают: на одну столовую ложку сырья — 1 стакан кипятка.

Воспаление легких

Печка. Надо сразу только ложиться и лежать то на спине, то на груди.

Обильное питье! Корень девясила и корень солодки. Крепкие отвары. И полынь (снимает боль).

Козий жир лить в этот чай. И так целый день эти чаи с козьим жиром. Хорошее коровье масло перетопить и есть ложками. Легкие любят жир!

Хороший мед рассасывать во рту, чтобы стекал.

Хороший творог свежий влажноватый нагреть и это все положить сверху на грудь, обложить всю грудь, лежать сколько сможет, 5-8 часов. Вытягивает очень хорошо.

Легкие горят. Если не найдете творог, иногда помогает картошка. Сварить картошку в кожуре, воду слить. Бросить соды щепотку, накрыться покрывалом и дышать. Потолок картошку и грудь обложить.

Тут одним чем не спасешься, нужно много делать. Также пить лимон и имбирь много, и туда апельсиновый сок. Еду исключить. Отвар овса и льна вместо еды. Сначала отварить овес, потом коктейль из льна. стакан овса и 5 стаканов воды — полчаса варить. Потом лен 5 минут — вся его (ее) еда.

Кипятить козье молоко и туда соду, на стакан чайную ложку без верха — 2 раза в сутки. Мумие есть много. Настойка прополиса по чайной ложке — через каждые часа 3. Пить йод каждый 2 часа по ложке. Алое есть сколько может по несколько листов в день.

Яичный желтки домашних кур взбить с медом. 2 желтка до обеда, 2 после обеда. Белки они вредные очень. Полезен желток.

Если есть золотой ус — тоже жевать. Если не сможете жевать — заваривать настой.

Парить ноги и ложить горчичники. Парить ноги, если нет температуры высокой. Выше 38 нельзя ложить компрессов и нельзя парить ноги! Иначе может быть легочное кровоизлияние, если слабые сосуды.

Усложняется лечение тем, что нельзя процедуры делать, если температура. Но на печке лежать можно все равно! И так, компрессы. После компрессов смазать чем-то вроде живокоста настойкой, чтобы кожа смягчилась, потом через час-два сетку йода на спину.

Горло может давать сильную температуру, ангину. Это может не воспаление легких, может быть бронхит.

Сам больной это всё не сможет сделать. Надо, чтобы кто-то возле был и заботился и все это делал. Температуру сбивать горячей водкой или горячим уксусом, но это не показатель. Упала температура — делай компресс, парь ноги.

Если дня 4 потерял — очень плохо. Легкие очень быстро чернеют, гниют, сгорели. Если лечиться натуральными средствами, то нужно сразу начинать.

Астма

У кого нет времени заниматься траволечением и прочими емкими по времени процедурами, а имеет астму и аллергию, то пусть пробует уголь. Многие полностью вылечились. Очень быстро, легко, безвредно и дешево. 45 дней подряд принимать активированного угля по одной таблетке на 10 кг веса, то есть если вы 60 кг, то вам принимать по 6 штук. Один раз в день натошак либо на ночь, кому как лучше. Потом 10 дней перерыва, потом опять 45 дней пить, опять перерыв 10 дней и третий раз 45 дней пить. Одновременно пить чай из эхинацеи без перерывов. Более простого способа лечения этого заболевания, наверное, не существует.

Туберкулез

Туберкулез — это злокачественное поражение тканей туберкулёзной палочкой. Все ужасные химические препараты против туберкулеза его не лечат. Только лишают туберкулезную палочку возможности размножаться. Туберкулез остается, а больной им узнаёт, зато, где у него печень. Мумиё хорошо лечит туберкулез. 5 грамм мумиё растворить в 300 мл кипяченой воды. Утром и вечером натошак принимать по одной столовой ложке. Раствор хранить в холодном месте. 5 дней перерыва и еще 5 грамм растворить. И ещё так провести два цикла.

Туберкулез лечится с одновременным приемом соков, где есть витамин С. Туберкулезную палочку выводят на поверхность кожи в районе ребер и спины компрессами из водного раствора медного купороса. Компресс из медного купороса: процедить через вату слабенький раствор (одна чайная ложка на пол-литра воды), настаивать 12 часов. Ставится, чтобы вывести инфекцию наружу. На компресс выходит зудящая сыпь. И только на второй-третий раз. Очень хорошо действует при туберкулезе, воспалении лёгких, придатков, на опухоли. На грудь женщинам не ставить! Отравленным в онкоцентрах не ставить.

Обязательно пить отвар овса.

При воспалениях легких и туберкулезе надо собирать капающую смолу, скатывать ее в шарики и глотать. Весьма хорошее средство. Полезно также пить по полстакана теплой воды, разведённый в ней пол чайной ложки соды и щепотка соли.

Восковая моль отлично лечит туберкулез. Туберкулезная палочка покрыта воском, поэтому ее не могут достать антибиотики, но экстракт моли её переваривает.

Черная редька лечит туберкулез. Выжимать сок и пить перед едой три раза в день, хоть по маленькой стопочке. У некоторых людей прошло за месяц.

Сердечно-сосудистая система

Неприятные ощущения в области сердца, за грудиной, боли в сердце при физической нагрузке, одышка при подъеме по лестнице, учащенное сердцебиение, отёки на ногах к вечеру, давящие сжимающие боли за грудиной в состоянии покоя, повышенное давление, частые ангины (даже в прошлом), тяжесть в области сердца после эмоциональных нагрузок — это все признаки заболевшей сердечно-сосудистой системы.

Сердечный приступ, боли в сердце, стресс, головные боли

Если идет сердечный приступ или боли в сердце — снимает даже иногда предынфарктное состояние — усиленно кашлять, получается хороший сердечный массаж. Снимает сердечный приступ. И делать «дедовское» дыхательное упражнение: носом — вдох, тормозишь дыхание, считаешь до 10 — ртом выдох. Снимает спазмы, расширяет сосуды, снимает и стресс, и головные боли. Делать сидя 10-15 раз.

Большая простая помощь сердечно-сосудистой системе

Большая помощь сердечно-сосудистой системе — **зевать 3-5 минут в день**. Начинаешь искусственно зевать, потом зевота включается; помощь мозгу, отличная поддержка для сердца. Зевать широко, но плавно, чтобы не сорвать челюсти. Начинаешь искусственно зевать и постепенно челюсти осторожно открывать, бывает, соскакивают даже у людей. И потом начинаешь по-настоящему зевать. Просто это лечит сердце. Такое простое упражнение. И еще: лежа на спине, поднять руки и ноги вверх (максимально вытянуты, напряжены, голова лежит, ладони ровно, ступни согнуты, как будто стоишь, и трясти, «старческую дрожь делать»). Такое мелкое дрожание. Все холестерин отскакивает из сосудов. Очень тренируются сосуды. Тогда и сердце разгружается. Колоссальная разгрузка сердца и сосудов. Надо 5 минут делать. Когда не можешь трясти вместе и руками, и ногами (это кремния не хватает в организме — минерала связи), тогда тряска порознь — сперва ногами, потом — руками, по очереди. Карпатский дед говорил, что такое дрожание 5-минутное дает год отдыха сердцу.

Массаж ушей именно глубоких внутренних сосудов и нервов: с усилием глотать слюну, та, чтобы чувствовать «хруст» в ушах, резко и часто жмурить глаза.

Уши — полный застой, но, если промассажировать их, большая прибыль организму от того, приток сил и тепла будет. Прижать уши ладонями, а пальцами массажировать бугры головы сзади (полезно для глаз). Затем пальцем в отверстии уха слегка помассажировать, завитушки, потом само ухо промассажировать.

Непонятные головные боли часто снимает за 1-2 раза мытье в потерухе сена (мелкое сено, которое осыпается) — помыть голову в крепком отваре его. Некоторые люди избавились за два раза мытья головы (голову держать 5 минут в этом узваре). Если попадает на причину, то очень быстро вылечивает.

Головокружение — тревожный признак. Если была травма головы или шеи, или просто даже удар, она дает головокружение: низкий гемоглобин в крови. Иногда это связано со зрением — человек надевает очки и головокружение проходит.

Причины повышенного кровяного давления:

1. Густая обезвоженная кровь — чтобы ее продавить в руки и ноги, нужен напор.
2. Воды достаточно, кровь жидкая, но холестерин большой, жирная кровь.
3. Кровь вязкая, полно белка (слизи) в крови. Это все может быть вместе.
4. Стрессы, нервы, — они сжимают сосуды, чтобы протолкнуть кровь по сжатым сосудам, опять же таки нужен напор.
5. Плохая работа почек.

Так что у человека такое давление, какое он заслуживает, какое нужно на последнюю точку, чтобы доставить туда кислород. Давление трогать нельзя, оно должно само упасть в результате других работ.

Давление

Мгновенно понизить высокое давление поможет следующий рецепт. Налить йод в руку и втирать в область сердца, через 15 минут нижнее давление обычно падает. Попутно берем горячую воду, ставим ноги в неё, постепенно подливаем кипятком. Сосуды расширяются, давление падает обычно быстро и сильно, нужно мерить через 20 минут, дабы не переусердствовать. Время не лечит, только снимает симптомы, что дает время, чтобы заняться собой серьезно.

Тем, кто страдает повышенным давлением, после 17:00 вообще нельзя кушать.

Чтобы повысить давление, положите под язык лавровый лист на две три минуты.

Учащенное сердцебиение — «тахикардия» — это малокровие, анемия, вот сердце и «эксплуатирует», гоняет с удвоенной скоростью ту кровь, что есть, и те эритроциты, которые есть, за себя и за того парня.

Аритмию сердца лечит порошок камфоры (делают на заказ в старых аптеках). На кончик ножа (то есть чуть-чуть!) в рот, запить водой, во рту взболтать и глотнуть — через полчаса после еды. Обычно проходит за один раз. Если есть сбой на другой день, процедуру повторить. Гарантия на 2-3 года без перебоев сердца.

При слабом вообще сердце: перебои, замирание, отличное средство — это перечная мята. Одну чайную ложку мяты на 1 стакан кипятка заварить и дать настояться 20 минут, пить натошак за полчаса до еды каждый день, 1-2 года. Невероятно помогает, проходит сердцебиение, одышка, боли. Но если и не поможет, хотя такого ещё не было, больше двух лет делать этот приём нельзя. Искать другой выход.

Внезапный приступ сердцебиения можно остановить, приняв пол чайной ложки соды.

Тяжесть в сердце

Если в сердце тяжесть или легкая тупая боль, и при этом вы покашливаете — это «бычье сердце» — болезненное состояние, при котором сердце расширено и увеличено (из-за густой крови) и давит на диафрагму и легкие, вызывая постоянное покашливание. Люди месяцами лечат кашель у врачей, а надо разжижить кровь.

Если есть **одышка**, надо определить, — сердечная или легочная. Если взбежать на третий этаж через ступеньку (или просто идти, но через ступеньку), идет нагрузка в основном только на сердце. Если у вас легочная задышка, вы не запыхаетесь, а если поднялись через ступеньку и пыхтите, у вас есть проблема с сердцем и ему надо оказать помощь (не «скорую»!).

Ноги должны уставать позднее тела. **Если устают ноги** раньше, то следует их укреплять так: балансировать корпусом поочередно на одной ноге до изнеможения, затем на другой. Несколько раз поочередно. Это хорошо восстанавливает кровообращение (влево-вправо, взад-вперед).

Перед сном полезно опустить руки до плеч в холодную воду на одну минуту. Вытирать не надо. Очень освежает, успокаивает сердце.

Паралич. При параличе после инсульта поможет хрен: вдыхать свежий измельченный хрен и прикладывать на руки и ноги в местах пульса (можно и листья). Также натирать проблемные места жгучей крапивой.

Онемение частей тела (особенно спины, плеч) — весьма плохой симптом заболевания, которое кончается параличом. Но лечится практически ничем, кроме горького перца. Горький пекучий перец за несколько месяцев убирает это заболевание. Магазинный порошок перемеленный не годится. Только свежий сырой перец, смеленный на аджику, без ничего, только с чесноком и солью. Сырое стоит, есть его по три ст. л. в день.

У кого **ноги холодные**, а к голове приливы крови — ходить босыми ногами по мокрым камням, снегу, росе. Начинать с 5 минут, постепенно доводить до 30 минут. После согревать ноги теплыми носками. Если снег не слежавшийся и без ледяной корки, то начинать с 1 минуты. Нельзя стоять — только ходить!

Варикозное расширение вен — шистосомоз или личинки червей другого вида. Варикозное расширение вен лечится питанием, многомесячным приемом настоя хвой сосны, ягод шиповника, луковой шелухи и наложением компрессов из раствора медного купороса. Вдоль всей длины сосуда идут высыпания и надо много компрессов. Варикозные узлы воспаляются, затем рассасывается и (при правильном питании!) за год приходят в норму.

Тромбоз. При тромбозе (отложение кровяных сгустков в артериях, ведущих к сердцу) постоянно очень низкое давление. Надо есть побольше овощей и фруктов, это главная еда таких лиц. Хорошая профилактика тромбоза на ногах — каждый день ходить несколько минут, вставая на носок, и резко опускаться на пятку.

Лечение шерстью

Окружать себя шерстью, грубой, неокрашенной — лучший вариант. Ношение валенок, войлочной обуви, шерстяных носков сильно улучшает циркуляцию крови в организме, расширяет сосуды и нормализует давление. Натуральная шерсть и мех обладают согревающим, обезболивающим, противовоспалительным и общеукрепляющим свойствами. «Кусачая» грубая шерсть оказывает благотворное влияние на кожу и нервную систему. Полезно вязать голову теплым шерстяным шарфом (когда болит), поясницу обвязывать шарфом из собачьей, верблюжьей или овечьей шерсти, носить шерстяные варежки от болей в суставах рук. Почки весьма любят шерстяной пояс. Окружить себя натуральной шерстью: спать на ней и укрываться верблюжьим одеялом, ходить босиком по шерстяному ковру хоть полчаса в день.

Рецепты для тех, кто страдает сосудами.

Варить кисель из семени льна и пить 2 чашки в день. Это сильно лечит сосуды. Одна старушка (!) вылечилась только этим за несколько месяцев. Попало точно на причину.

Льняное масло лечит **атеросклероз сосудов**. Симптомы этой болезни проявляются при проблемах с позвоночником. По 2 ст.л. в день с пищей — салатом, кашей. Строительного материала в пище очень мало и мало той пищи, которая на практике его дает. Хорошее дело — качественная морская рыба, не из аквариума и не из мусорника океанского. Это разве на Крайнем Севере, может. Поэтому неоценимым подспорьем является козье молоко при заболеваниях костного каркаса. Пить полгода, по пол-литра утром и вечером. Утром пьют вечернее молоко, а вечером — утреннее (парное хорошо для бронхов и легких). Само по себе оно уже великая помощь выздоровлению, но если его заправлять утром мумие, а вечером пить с прополисом, то весьма хорошо будет. Мумие бросать в вечернее молоко, утром — выпивать, а прополис утром порезать на кусочки и заливать их, молоко выпил, оставшиеся кусочки в следующий раз залить. Это хорошо лечит и щитовидку.

Грейпфрут — сильное противосклеротическое средство. Препятствует отложению в сосудах. Хорошо съедать натощак одну-две штуки.

При поражении сосудов головного мозга, атеросклерозе, повышенном внутричерепном давлении, депрессиях, шизофрении, при неврозах, невритах

— пить траву барвинка малого. Он ядовит, осторожно. Одну столовую ложку измельченной травы залить 200 мг (один стакан) кипятка, нагреть, настоять на водяной бане ещё 15 минут. Принимать по две столовые ложки настоя 3-4 раза в день.

Авокадо весьма благотворно действует на сосуды и суставы и заменяют качественную морскую рыбу. Каждый день съедай 1-2 шт. по возможности.

Вдохнуть, затем выдохнуть весь воздух и не дышать. Довести упражнение хотя бы до 3 минут. Очень благотворно на сердечно-сосудистую систему.

Сильно лечит печень и сосуды антипаразитарка против хламидий и грибков. Очень оздоравливает и вытягивает организм за короткое время, проходит даже «мерзлякуватість» (укр.) — чувство постоянного замерзания рук и ног, лихорадочное состояние хроническое.

Опорно-двигательный аппарат

Рихтовать каркас наш (позвоночник) — есть дело наше первейшее, чтобы его правильно выставить. Дело сие нелегкое, так как мало тех, кто умеет сие дело делать и при том не навредить. Но коль это сделано, то другое, еще более трудное — удержать позвоночник в правильном состоянии, потому как обычное даже житие — ходить, сидеть, спать, — уже нагрузка для больного позвоночника — нет амортизации, компрессии — это машина на спущенных колесах. Противопоказаны больным позвоночником категорически: поднятие тяжестей (более 10 кг), стресс и холод. Холод и перемерзание действует как стресс: сжимает все и скручивает (не только сосуды, но и суставы). Сего берегись, пока окрепнешь. Нужно срочно укреплять мышцы спины и шеи — тогда возможно будет удержать правильную осанку, без этого можно править каждый Божий день тот позвоночник, а вступил ногой в ямку — уже и диск выскочил.

Упражнения для укрепления позвоночника и суставов

Так как мы состоим из минералов, то надобно, чтобы пища была таковой, чтобы она служила источником строительного материала для костей и хрящей. Позвоночник и сейчас у людей в бедственном состоянии: мало того, что они высыхают от обезвоживания, они «дырявые» и «вихляют» из стороны в сторону от того, что радиация и всевозможные излучения «вышибают» минералы из скелета, еда пустая, в основном. Итак, **после воды — дать стройматериалы для позвоночника и суставов.** И позаботимся, чтобы все это вместе с кислородом попало к ним туда, куда оно еще толком не попадало. Для этого существуют, Слава Богу, физиологические движения (дыхательные и телесные). Делая их, ты решишь сразу несколько задач:

- укрепишь мышцы всей спины;
- наладишь снабжение кислородом и минеральным питанием костно-мышечные ткани;
- отвод отработанных кислот;
- движения сии правят, корректируют и выставляют позвоночник. (У меня не было никакой возможности выехать из села — ни денег, ни обуви, ни сил, не времени, не было и знаний о каком-то хорошем специалисте по позвоночнику, я его вытягивала и настраивала этими упражнениями. Притом, у меня было осложненно — горб на шее, сросшиеся первые два позвонка и т.д.).

Встаньте к стене так, чтобы к ней прилегали ваша голова, спина, ягодицы и пятки. При нормальной осанке прогибы шейного и поясничного отделов позвоночника должны давать расстояние до стены не больше 5 сантиметров.

1. Упражнение «кота» — потягиваться перед тем, как встать с кровати — руки вытянуты за голову в «замке», пятки — вперед, носки — на себя, растянуть тело до боли в области пупа (3-4 раза).

2. Лечь на живот на полу. Поднять высоко таз, выгнув дугой спину, опустить голову, опираясь на вытянутые прямые руки и ноги. В таком положении обойти комнату. Нагрузку постепенно наращивать! Самое важное, растягивающее позвоночник упражнение. Оно к тому же благотворно на нервы кишечника действует.

3. Лечь на пол лицом вниз, поднять медленно таз и выгнуть спину дугой. Тело опирается на ладони и пальцы ног. Таз выше головы, голова опущена, ноги на ширине плеч, колени и локти выпрямлены, позвоночник напряжен. Затем отпустить таз как можно ниже, поднять голову и откинуть ее назад. Затем снова поднять таз как можно выше, выгнув вверх спину, снова опустить и т.д. Если делаешь все правильно, через несколько упражнений почувствуешь облегчение, так как происходит расслабление всего позвоночника.

4. Становиться на четвереньки и максимально выгибать спину вверх-вниз, влево-вправо. Хотя бы 2-3 минуты в день. Будете иметь здоровую поясницу.

5. «Ходить» на лопатках — лечь на спину и идти лопатками вперед головой (5 км проходит за год или полтора — и позвоночник в порядке). Одевать желательно грубый свитер, после хождения должно ощущаться тепло в спине. Хорошо «ходить» на спине по теплему полу.

6. Земные поклоны бить, стоя на коленях — 100 в день. Монахи говорят, что им не болят спины, потому что они кладут каждый день много поклонов Святой Троице.

7. Висеть на турнике хоть 2-3 минуты в день. Это счастье для позвоночника. Когда будешь висеть на турнике, делай «велосипед», полезно для таза. Мягко, плавно сходить с турника, нельзя спрыгивать!

8. Ходить на ногах и на руках животом вверх, двигать животом вверх-вниз. Спина прогибается. Это упражнение обычно расслабляет все зажатости и заземленности. В те минуты, когда ты делаешь его, позвоночник отдыхает, как не отдохнет ни на одной перине.

9. Упражнения для таза. Ходьба на ягодицах по комнате. Ноги вытянуты, одна нога (поочередно) впереди другой (выбрасываешь ногу). Обязательно нужно делать. Плохая циркуляция крови либо ее отсутствие — причина коксартрозов бедра. Когда кость стухла, рассыпается — кокс.

10. Лечит сильно каркас хождение на коленях — хоть полчаса в день, где только можешь, ходи, ставай на колени и ходи. Жили у нас два деда. Заболели оба ногами. Доктор попался умный, сказал, чтобы ходили только на коленях, даже в магазин. И выздоровеют. Один послушался и ходил так. И поднялся на ноги. Другой постеснялся, ходил с палочкой и слег. Тот бегал, а тот лежал.

11. Лечь на спину, ноги поднять, согнуть и делать «велосипед». От полминуты доходить постепенно до 5 минут.

12. Деревянную каталку катать под ноги возле стола 10-15 минут каждой ногой.

Упражнения 2 и 3 всегда делать последними, после корректировки позвоночника всеми другими процедурами, что мы рассматриваем. Во избежание подвывихов.

Упражнения «Мельница».

Делать 4 мельницы:

а) ноги — на ширине плеч, согнуться в спине, руки ровно, как палки, вытянуты, смотришь вперед, голова как бы зафиксирована, начинаешь махать руками вверх-вниз, сильное напряжение в шее сзади. Спускаемся ниже.

б) «мельница» для позвоночника на уровне лопаток. То же самое, но голова свободно опущена, смотришь вниз.

в) ноги очень широко расставлены, руки сжаты в кулаки — это уже для поясницы. Т.е. машешь руками, сжатыми в кулак, стараешься кулаком коснуться противоположной ноги.

г) ноги — на ширине плеч, руки скрещены сзади на шее, наклонившись вперед, на весу локтями — вверх-вниз. Это «мельница» для всего позвоночника.

Зимой **бегай трусцой**, на месте, в доме. На улице можно будет бегать (не на месте) не раньше мая. Начинать — с 5-ти минут в день. Совмещать с таким дыханием: подряд три коротких вдоха носом и сразу два выдоха ртом, здорово и легко бежать тогда.

Делай это каждый день, давай отдых своему запущенному позвоночнику, он тебе сторицей отдаст. Не говори, что нет времени, это отговорки.

Когда-то на Руси «юродивые ради облечения безумия мира сего» принимали неудобные позы тела, скручивая и перекашивая в лице и теле всё что только возможно: спину, ноги, руки, шею, губы, пальцы. Оказывается, это добавляет много здоровья и энергии: задействуется множество ленивых и давно атрофированных мышечных волокон. Надо продержаться в состоянии скрюченности и перекошенности хотя бы одну минуту. Каждый раз стараться по-другому, чтобы задействовать другие связки.

Спускаться вниз по лестнице тоже полезно, особенно спиной: подтягиваются вечно бездействующие мышцы задней поверхности бедра и поясница. А чтобы укрепить шею, надо, зажав в зубах карандаш, писать им в воздухе весь алфавит от А до Я.

Дыхательные упражнения — легкий быстрый способ сильно укрепить организм!

От них весьма много пользы, а затраты времени и сил малы. Люди полдня изматывают себя по спортзалам и фитнес-клубам, чтобы добиться результата, который дает очень-очень давний рецепт дедовский: ко мне лично он попал от карпатского долгожителя — деда Ворона, за что очень благодарна Господу.

Носом втягиваешь в себя воздух до упора, воздух внутрь входит, а органы брюшные, как пылесосом, понимаются вверх, со всех сил удерживаешь воздух, сколько можешь удерживать, и до 20, после того как окрепнет диафрагма. Потом ртом медленно выдыхаешь. Сие простое действие снимает стресс, разогревает руки и ноги, снимает спазмы сосудов головного мозга, головные боли убирает за 5 минут. Его надобно делать 30-40 раз в день каждый день. Организм очень крепнет. Один мужчина говорил, что он, будучи тяжелобольным и худосочным, мог только лежать на террасе. Но он не терял времени, почти целый день делал это делание месяцами и поднялся на ноги безо всяких прочих лекарств и лечения. Более того, он утверждает, что хорошей мышечной массе он обязан именно ему. Так ли это

точно, я не знаю, но польза огромная от этого простого дарового средства. Его нельзя начинать делать стоя — сидя или лежа надо. Я поначалу теряла сознание на пару секунд и падала на землю.

Больным позвоночником сие дыхание следует совмещать со следующими телесными упражнениями:

1. Капелька (мой названия). Ложишься на спину, руки и ноги — вверх, и делаешь вдох. Тут же, на замедленном дыхании, хватаешься руками за ноги ниже колен и словно пытаешься достать лбом колен. Ты почувствуешь сильное напряжение шеи и верхней части плеч; туда притекает кровь, идет «лечение собственной кровью». Плюс в том, что дыхательное это упражнение плюс телесное дает возможность направить циркуляцию крови в нужное, больное место. Поэтому и говорится, что движение — жизнь. Здоровье — это точно, потому что движение — это циркуляция крови, а кровь — это лекарство, но надо, чтобы она работала, а для этого и нам надо работать над собой. Прости за разные философские отступления, это для того они, чтобы вдохновить тебя к деланию, это очень трудно — систематически работать над собой, понуждать, а надо. И помни — здоровым людям хватит работы и обычной будничной движухи, а больным конечно необходимы упражнения. Я много и тяжело работала всегда, но поднялась ими, а не работой. «Капелек» поначалу 6-7 в день (но за один присест).

2. Дыхание делать просто лежа на спине с поднятыми вверх руками, ногами. Почувствуешь, как пробивается циркуляция крови в руки и ноги, станет тепло, сразу после 4-5 «дыханчуков».

3. Встать на колени, вдохнуть и напрягать поясницу, чуть ее словно прогибая вперед. Вдыхаешь и в это время напрягаешь поясницу. Удерживай дыхание, поясница напряжена, живот немного вперед, так аж до боли. Кровь приливает к пояснице, больная поясница лечится. Сделать хоть 10 раз, у кого проблемы с поясницей.

4. Лечь на живот, вдохнуть и, опершись на руки, откинуть голову назад и прогнуться назад. Напряжение почувствуешь в шее (спереди), весь живот и поясница. Очень полезно для щитовидки и почек, которые всыхают в моче и без кровоснабжения. На этом упражнении очень оживают внутренние органы.

Откуда берутся проблемы с позвоночником и что же делать?

Когда идет нагрузка непосильная для позвоночника, в нём образуется трещина. Туда заходит грибок, который ботаники называют аспергиллиус нигерс (он, кстати, вызывает самые болезненные формы рака) и образует это вздутие, саму **грыжу**. Человеку предложили операцию, он сделал, через год грыжа вылезла опять, потому что операция не убирает причину. Причина

осталась и работает на грыжу. Поэтому единственный выход — это работать с позвоночником. Исключить нагрузки, пить хорошую воду, чтобы он был так сказать «компрессионным», амортизировал. Сухой позвоночник разваливается при малейших нагрузках: вступил ногой в ямку — диск выскочил. **Пить 2-2,5 л. воды**, и такой, чтобы она впитывалась аж до костей, а не до мочевого пузыря только. То есть, количество и качество воды. **Зарядка!** Обязательно укреплять мышцы спины и ног. Тогда ноги забирают нагрузку от спины. Потом **питание минералами**. Мы не выдерживаем никаких нагрузок, так как мы марлевые нынче. Мы живем в огромной микроволновке, где из нас СВЧ и радиация вышибают все минералы, которые ещё остались. Мы в прямом смысле разрыхленные, рыхлые. Цупких (укр.), тугих жилистых людей с плотными тканями почти не осталось.

В почвах погибла флора или куда-то ушла (по грехам нашим), растения без флоры не тянут минералов из земли, а все удобрения (и химические и органические) коту под хвост. Они дают только вес, массу. Без флоры ничего не работает. Даже в СССР еще были ГОСТы, например, по чесноку: чеснок соответствовал стандартам, если в нём присутствовало должное количество германия. Это минерал сосудов, минерал гибкости. Его сейчас днем с огнем не отыщешь ни в каком растении. Нет в костях кальция, серы, кремния и прочего стройматериала. Поэтому люди (даже молодые) массово болеют спинами и суставами.

Питать скелет минералами — самое тяжёлое дело. Надо **пить глины** органические, например, бентонитовую. Я пила даже известь. Берёшь негашеную известь одну столовую ложку и 200 мл воды; когда пройдет реакция, сверху будешь иметь более-менее усвояемый кальций в ионном виде Ca^{2+} , а не в солях, в гипсе и известняке, откуда организм его не добудет. Пить по одной чайной ложке в день, добавив к воде простой. Но органические глины тоже обязательно. Они лучше. Известковый раствор хорош еще и тем, что ощелачивает организм и снимает оскомину от ягод, особенно если им пополоскать рот.

Стройматериал для костей — отстоявшееся 10-12 часов **козье молоко**. Утром пить вечернее, вечером — утреннее молоко. Добавлять туда **мумиё**. Оно и само по себе очень ценный источник органических, усвояемых минералов, а в молоке оно ещё и антипаразитарно, так как молоко любят все (!) — паразиты разного калибра им уже не подкрепятся. Пить полгода такое молоко мумиёвое. Но молоко хорошо усваивается на чистый кишечник. Хороший **источник серы** — это чай из листьев малины, смородины и липы.

Диагностика некоторых заболеваний опорно-двигательного аппарата

Если вы не можете долго стоять — начинает болеть поясница или вам хочется постоянно переминаться с ноги на ногу — у вас **сколиоз**, а,

возможно, и **остеохондроз**. Если на одном плече сумка сидит хорошо, а с другого соскальзывает — плечи не ровные, искривления идут с таза, одна нога короче другой.

Сколиоз — это не есть состояние позвоночника, а состояние костей таза, как фундамента.

У девочки, больной сколиозом, родится ребенок с нарушениями мозгового кровообращения, потому что ребенок выходит винтом. От сколиоза снашиваются диски. Восстановить их очень трудно.

Детский сколиоз начинается иногда очень рано:

- Носить ребенка надо на разных руках, чтобы не было сколиоза!
- Водить за разные руки, менять!
- Купать малышей в соленой воде, чтобы не было рахита.

Если лопаются сосуды в глазах, то это **шейный сколиоз**.

Если у ребенка косоглазие, кривые зубы, то это **смещены кости черепа**.

Плоскостопие

Рассмотрите след, оставленный вашей стопой. Если следы от пятки и плюсны соединяются тонкой перемычкой, то это норма. Если же отпечатывается вся ступня, может быть плоскостопие. В далеко зашедших случаях большой палец отклоняется в сторону мизинца, другие тоже деформируются.

Если есть **косточки на ногах** возле больших пальцев, то знайте, что они вылезли от того, что ноги уже неровные, а потом эти косточки воспаляются. У кого косточки на правой ноге, значит, правая нога короче, если на левой — то левая. Если на двух, значит, человек сначала стоял на правой, она начала болеть, и он перешел на левую. Потому **плоскостопие** сначала возникает на одной ноге, потом — на другой. Если у ребенка плоскостопие, то у него смещены кости таза. То же — **косолапие**.

Если на **ногтях бугры**, то это — показатель **шейного остеохондроза**. Если человек спит и у него немеют руки, то в этот момент внутрисоставная жидкость не течет, и ноготь получается волнистый (ноготь — застывшая внутрисоставная жидкость).

Все, что связано со свистом и **шумом в голове, в ушах, головокружением, носовые кровотечения** — это все **подвывихи шейных позвонков, смещения костей черепа**, из-за которых разрушаются сосуды. В голову постоянного притока нет крови, то оттока, кровь ударяется о сосуды, и вы слышите этот шум.

Мочевые соли, которые не фильтруются почками, откладываются прежде всего в позвоночник и на позвонки, на связочный аппарат, и он провисает. При нагрузке хрящевые диски из позвонков выезжают — образуются так называемые **грыжи Шморля** и весь позвоночник будет зацементирован солями мочевой кислоты.

Уродливая жировая складка на животе почти у всех поголовно, даже у худых. Причина - неправильная осанка, люди сейчас ходят как гуси.

Восстановление и укрепление опорно-двигательного аппарата

Спать без подушки — подушку выбросить на веки, спать на валике (сколько можешь поначалу), либо без ничего. Спать на спинке. И детей надо приучать спать на спине. Если они будут спать на животе, у них будет плохое зрение, плохой слух, будет плохо развиваться нервная система.

При **сколиозе**, когда сидишь, подкладывай книжку под ягодицу (под правую, если искривление слева, или под левую, если позвоночник смещен вправо).

Пяточные шпоры убирают еловые (!) шишки. Отвар из 15 штук кипятить 40 минут. 3-4 процедуры, ножные ванны в таком отваре - бывает достаточно.

Чтобы **переломанные кости** быстрее срастались, надо есть как можно больше слегка проваренного лука.

Перелом шейки бедра

Женщины в пожилом возрасте мучаются и умирают от перелома шейки бедра. Знайте, что он изнашивается, сломался, и вы потому упали, а не как говорят врачи — упала и сломала. Шейкой бедра надо заниматься женщинам после 40 лет каждый день, чтобы, если доживете, в 60 не валяться поломанными. Исключить из рациона все, что тянет кальций из костей (все магазинные напитки и воды очень вымывают!!! Чай, кофе, сахар!). И минералы употреблять.

При **радикулитах** очень часто помогает такое: взять четыре листка плотной белой бумаги, приложите в центр работающего телевизора. Листки слиплись, их кладут на больное место к спине и ложатся на спину на 15 минут. Делать так через 2 дня. Помогает при не запущенном, начинающемся радикулите.

При **плоскостопии** полезно ходить босиком, ногой сгребать в кучу песок, катать палку. Одевай ботинки наоборот — левый на правую и правый на левую, так ходить 2-3 часа в день (при плоскостопии).

Как правильно ходить?

Если встать к стене, так чтобы голова, плечи, ягодицы касались её, то это более-менее будет правильная осанка. Вообще, живот тогда словно выпячивается вперед несколько, натягивается, складка исчезает. Голова высоко поднята, но глаза смиренно приспущены. Если приучить себя так, то исчезает либо сильно уменьшается, близорукость. Когда высоко поднята голова, а глаза приспущены, это держит в тонусе весь глазной аппарат, всё восстанавливается, ничего не атрофируется. На этом принципе сделан и аппарат: пластинки, которые накладываются на веки, заставляя глаза быть приспущенными.

Почему болят суставы?

Если ноют и крутят суставы рук и ног — идет вымывание кальция. Вы закислены. Это первая и самая распространенная причина. Кстати, кофе и черный чай усваиваются только через костный кальций.

Дефицит селена (минерала) приводит к прекращению выработки жидкости - смазки суставов. Но чеснок, например, богат селеном.

Хрустят колени при приседании — суставы обезвожены и нет ферментов, вы кушаете мертвую, вареную пищу. Ферменты живут только в сырых овощах, фруктах, ягодах, зелени.

80% боли, связанной с ногами, идут от позвоночника по нервному волокну.

Что делать, чтобы укрепить и вылечить суставы?

Пейте воду и добавьте ферментов к своему рациону.

Очень старинный рецепт от боли в суставах: стакан топленого свиного сала (смольца) размешать с двумя ложками мелкой соли, втирать в больные руки и ноги на полчаса, смывать горячей водой. И так через день.

Полезно ходить на коленях, хоть несколько минут в день (снимает боль в коленных суставах, идет лечение кровью — массаж и циркуляция. Часто наступает полное выздоровление (но ходить — полчаса в день по шерстному ковру).

Если болят колени, надо взять фольгу, намазать растительным маслом (любым) и положить на больное колено, обернуть шерстяным платком. Вскоре начнётся подергивание и боль, покраснение кожи. Терпите, колена перестанут болеть.

Также держать больные ноги час-полчаса в тёплом свежем коровьем помёте. Потом обмыть теплой водой и укутать. Полезно натираться муравьями: их живьём проводить в бутылку и залить водкой.

Весной (в мае) стегать молодые листья березы. Набитые в штаны сверху до низу (и целый день ходить или ночь спать в них), они лечат суставы таза и ног. Люди поднимаются за 3-4 недели.

При весеннем обострении болезней суставов очень хорошо нагреть до 60 градусов по Цельсию гальку или гравий, обернуть в хлопковую ткань, приложить до остывания.

Те, кто страдают **подагрой**, должны постоянно пить настои и чаи из травы люцерны. Это противоподагровая трава. Кроме того, огромная помощь почкам. Люцерна, в отличие от спорыша, хвоща, медвежьих ушек и других почечных трав, не является нагрузкой для почек, ее можно пить без перерыва полгода. Уже за два месяца «стухают» суставы пальцев на руках.

Средства против ревматизма

В старину ревматизм лечили дождевыми червями: их складировали в банку стеклянную, завязывали бумагой, ставили на солнце на пару дней. Из червей получалась каша, ей натирали больные места. Проходят боли и ревматические опухоли.

Отвар сельдерея (вместе с корешком) иногда убирает ревматизм за неделю. Пить ежедневно натошак лимонный сок (поллимона-лимон на пол стакана горячей воды — очень хорошо!).

Замечательное лекарственное комбинация — это оливковое масло плюс чеснок. Они вместе втрое сильнее, чем порознь. Тертый чеснок залить маслом, сутки отстоять и пить и натирать больные суставы. На 1 л масла берут 0,5 кг чеснока. Пить по утрам, натошак полторы столовых при любых проблемах организма.

О кальции. Разоблачение обмана врачей

Смотрите, вот тоже еще один такой обман разоблачим. Я это сказала как-то одной бабушке, что у нее нехватка кальция. Она говорит: «Да нет, ты что, у меня уже кальций в почках, у меня кальций в сосудах, я закальцинею, это лишнее, врачи сказали, что ничего такого, что содержит кальций, в рот не берите». И что тут я вспомнила. Это же у нас было, мало того, что все, что у кого-то было, оно было у нас. У дочери моей нашли кальций в почках, вот, соли кальция в почках, все — почки отказывают, почки садятся, и тут одновременно болят колени. И что врачи сказали: «Кальций лишний убрать, творог убрать, молоко, все источники кальция, где хоть немного кальция, все убрать». А ей становится хуже. И вот я узнала, оказывается, это великий

обман. В чем состоит врачебный обман этот. Если кальция не хватает в организме, то его будет избыток в почках, организм задерживает все эти такие извести, которые есть в воде, дальше организм добывает их просто из скелета, и как бы на подготовке они, чтобы усваивать, не хватает из пищи кальция, и он его добывает из костей своих, он задерживает различные известняки, которые даже не нужны, то есть он хватает, в почках его будет избыток. Друзья, **избыток кальция в почках — это означает, что в организме и костно-скелетной массе его не хватает уже, это дефицит кальция**. И вот, тут у нее кальций в почках, тут у нее коленки мягкие, как пампушки, ставят ревматоидный полиартрит, на гормоны сейчас уже будут ставить, на второй этаж уже не могла вылезти. И тут мы узнаем, что это надо кальций хороший пить, органический кальций. Она начала пить вопреки приказаниям врачей хороший органический кальций, не аптечный — почки встали в норму, и колени встали в норму, представляете? Нормальные, твердые, из пампушек стали нормальные твердые колени. Теперь вы знаете еще одну врачебную ложь, что кальция может быть много, лишний, что вы заизвесткуетесь, загипсуетесь и т.д.

Запомните, плохой, неусвояемый кальций из жесткой воды организм ловит и складировает в почках, если нет доступного кальция. Вот, а почему еще у бабушки, она говорит, сосуды все закальцинированные. Что такое закальцинированные сосуды? Кремний — это элемент связи, связывает организм. Смотрите, никакой ни телевизор, ни компьютер не будет работать без кремниевых элементов, так и организм. И из него выложены все сосуды, кремний он дает гибкость, но за кремнием охотятся глисты, грибки, то есть если уже ставят диагноз, что **закальцинированные сосуды — это кремний сожрали глисты и грибки** (который дает гибкость им и сосудам), и организм «заштопал» дыры хоть чем-то — известью, гипсом, еще какими-то солями ненужного, биологически ему недоступного кальция. У тебя в организме паразиты, и они его съели, а дыры закрыть организм берет кальций, а кальций — он шипистый, он жесткий, кровь течет, и все эти холестерин оседают, идет закупорка сосудов — вот, и артеросклероз банально. Представляете, вот как? Зарастают сосуды. То есть опять мы пришли к тому, что антипаразитарки надо все-таки делать. Поэтому, не верьте врачам, что у вас — «лишний кальций», а пройдите антипаразитарку, выведите ферму и зоопарк и дайте организму кремний (хвощ, спорыш, каолин — белая кремниевая глина).

Источники кальция

Чем и как восполнить недостаток кальция в организме? Хороший источник кальция — **хорошее козье молоко**. Мы, например, в таком состоянии были, дочь, что мы уже не продуктами питания восполняли кальций. Это мы доставали хороший морской кальций органический, который делают из ракушек, ракушки перемалывают морские, потому что уже надо было концентрацию хорошую, из продуктов питания не могли уже.

Вот такая уже ямина по здоровью была. Кальций — это очень сложно. Его очень много надо организму, на все почти реакции и процессы, он не бывает лишним. В природе его везде много, но он нам недоступен (цемент и гипс, например, тоже кальций). Врачи лгут, что кальция больше всего в твороге и молоке. Откуда они берутся — творог и молоко. Из зелени. Мягкая доступная **зелень — лучший источник кальция**: листья лопуха, молодая, еще мягкая, липа, крапива, сныть и т.д. Кушать похлебки из них. В **чернике, бруснике и других ягодах** вместе с органическими кислотами присутствует много усвояемого кальция. А чтобы из творога получить суточную потребность кальция, его нужно есть килограммы, что не полезно, и из творога он тяжело усваивается. Намного лучше есть тогда **мел** — дешевле и есть результат. Лучше мела — **яичная скорлупа с соком лимона** (куры — домашние, и пшеница им — качественная!). Но лучше всего (без этого даже не выровняете кальциевую яму) **морской кальций**, который продают добросовестные компании, надо искать. Если находишь настоящий морской кальций — сильно вытягивает скелетную арматуру.

Удивительные рецепт, чтобы поставить на ноги тех, у кого отнялись и иссохли конечности

Есть один старинный рецепт, который не довелось делать, но довелось услышать от разных людей: ставит на ноги тех, у кого они уже отнялись, и засохшие руки начинают оживать, свищи в теле заживают, и то за несколько дней наступает облегчение. Он недорогой, но трудоемкий и сложный, а для нас дикий. Один довоенный бездомный, например, вот как описывает как его излечили по этому рецепту: человек, который взялся за него, насобирал на помойках и скотный дворах много (четверик) разных тлевших костей, и скотских, и птичьих, и всяких. Перемыл, перебил помельче и сложил в большую корчагу, закрыл крышкой с отверстием и опрокинул во вкопанный в землю пустой горшок, сверху корчагу толсто обмазал глиной, обложил костром дров, жёг их больше суток, добавляя дрова. На другой день откопал из земли горшок, в который натекло через скважину (отверстие) из корчаги полштофа густой жидкости — красноватой, маслянистой, пахучей, словно живое свежее мясо. Это был деготь из костей. Кости в корчаге из черных и гнилых стали белые, прозрачные, как перламутр. Этой жидкостью его натирали.

Его натирали (ноги отнявшиеся и высохшую руку) 5 раз в день. Через сутки он уже шевелил пальцами, на 5 день прошёлся с палочкой по двору, через неделю ноги укрепились совершенно. Не верилось, но когда начали другие современные люди это рассказывать, то стало страшно затерять это знание. Вдруг ещё кому-то поможет подняться.

Проблемы желудочно-кишечного тракта. Кто виноват и что делать?

Насколько же переедание вредно! Чрезмерный аппетит.

Если бы нам объясняли, почему **переедание вредно и, главное, насколько (!!!)**, тогда, может быть, мы бы и закрывали рты вовремя. Лишняя еда растягивает желудок, он становится безразмерным, и тяжёлым бременем ложится на диафрагму — мышцу, которая держит сердце и лёгкие, атрофируя её, в результате у нас появляется одышка и слабость. Сытость чувствуется только тогда, когда еда касается стенок желудка, но в растянутый желудок надо забросить слишком много еды, чтобы он его почувствовал.

Худший вариант — когда избыток еды уже рвет клапан — верхний и нижний. Их достаточно сорвать один раз на всю жизнь. Теперь еда (непереваренная в желудке) сразу уходит вниз в кишечник, у человека уже нет чувства тяжести в желудке, хотя он ест ведрами — всё помещается в длинный метраж кишечника, где гниет, бродит, и отравляет организм. Человек поэтому «не может насытиться» и испытывает голод. Кроме того, клапаны отделяют кислую среду желудка от щелочной желчи и щелочных ферментов поджелудочной железы. Но теперь всё — полная вакханалия! Желчь в желудке, драгоценная и дефицитная! Соляная кислота нейтрализована; в желудочно-кишечном тракте — проходной двор и сквозняки. И еще: если во время еды человек отвлечен разговорами, какими-то переживаниями, то клапаны желудка не работают, они тоже «увлечены».

Если в голове не работают предохранители, то и тут их уже порвало. Остатки соляной кислоты ещё нейтрализуют аптечными солями алюминия и кальцинатами вроде «Малакса», приписывая ей изжогу от беспорядочных реакций в желудочно-кишечном тракте. Если во время еды человек отвлечен разговорами, какими-то переживаниями, то клапаны желудка не работают, они тоже «увлечены».

Прочие причины чрезмерного аппетита:

- **Сахар в крови**, по причине дефицита соляной кислоты, так называемый желудочный диабет или диабет 2 типа.
- **Глисты, грибки, бактерии**, простейшие — вся эта огромная разнообразная ферма смочет человека и требует мясо, молоко, сахар, и прочее.
- **Истощение тканей и органов**, когда клетки организма сами просят минералов, витаминов и прочее. Люди сейчас умирают от голода, что

называется, на клеточном уровне, с набитыми рафинированным, синтетическим, мутированным хламом животами.

- **Недостаток воды** сейчас проявляется не как жажда, а как постоянное чувство голода. На самом деле человек всыхает. Как видите, мы променяли кислород, чистую воду и настоящую еду на пластмассовый «рай», и у нас ничего этого уже почти нет, и все усилия направлены на то, чтобы не было совсем.

- **Закисление организма**. Чтобы ощелочиться, он просит соль, и чтобы ее получить побольше, включает бешеный аппетит.

Аппетит приходит во время еды. А пищевое отравление чуть позже. Помните это и не топчите в себя всякий мотлох.

Цена чревоугодия

А теперь выслушайте цену нашего чревоугодия: **если нет соляной кислоты, желудок не закачивает в кровь соли NaCl** (натрий хлор, из школы). А мы состоим из неё. **Кровь - это солёный NaCl**.

Хлор растворяет всю гадость и отработанные остатки, убивает глисты и всё болезненную флору. Растворяет соли, камни в почках, желчном пузыре. Без него кровь вязкая, кишит инфекции. Без него почки не фильтруют, и мочевины остаётся в организме. Соли мочевой кислоты очень ядовиты, организм их напихает сначала в суставы (всё, что трещит в коленях, это она), позвоночник, затем сосуды (атеросклероз, тромбофлебит), затем на кожу — родинки, бородавки, пигментные пятна — это не фильтрующие мочевины почки.

Организм сужает сосуды, чтобы мочевины не попала в мозг, и поднимается давление («моча в голову ударила»). **Своим обжорством и безалаберности мы уничтожили главную функцию желудка — барьерную**. Люди пили когда-то из лужи и всё погибало в желудке, а сейчас все заглищены и заселены медузами и осьминогами (нечто похожее, правда, лаборанты видят под микроскопом даже в крови).

Кроме того, хлора нет нигде в природе, кроме как в соли, которую хитро смешали с сахаром и объявили тоже «белой смертью». Множество людей отказались от соли, а пищевая промышленность солит всё глутаматами и прочей отравой, имеющей солёный вкус. Это так, поверхностно о проблеме, лучше подробнее о ее решении.

Рекомендации, как правильно питаться и восстановить пищеварение

а) **Хорошо жуйте пищу!** Жевать пищу полезно не только для ЖКТ, но это еще хорошее снабжение кровью ушей (для слуха), для глаз (зрение!) и кровоснабжение сосудов головы!

б) **Кушать часто и по чуть-чуть** — желудок стянется, клапаны хоть частично, но восстановятся.

в) **Кушать что-то одно.** «Мы заботимся о многом, а одно только нужно». Первое, второе, третье и сверху компот — не переваривается, а только гниёт. **«Пища должна быть разнообразной» — лживый лозунг.** Она должна быть «одна», но чтобы там было всё: пусть только хлеб — но настоящим. К нему соль и лук — и всё есть!

г) **Убрать паразитов.**

д) **Пить достаточно чистой воды.**

е) На протяжении дня 5-6 раз окунать палец в **соль и под язык** — источник сырья для соляной кислоты. Лучше использовать соль не магазинную, которая уже тоже идёт с добавками.

ж) **Еду кушайте не соленую**, тогда много не съедите, а сколько надо. А соль лучше отдельно в рот с пальца, как в пункте «д». Мы реагируем не на пищу, а на соль (натрий), он всегда нужен организму, чтобы ощелочиться. Итак, еда без соли, а соль — палец в солонку и слизать соль, то есть принимать соль между приемами пищи. Если хотите меньше кушать — надо не солить и не сладить — в рот не полезет.

з) **В 18:30 выпить стакан тёплой солёной воды (0,9%)** — это где-то пол чайной ложки соли на один стакан воды. Но соль соли рознь и по полезности, и по солености. Почки будут очищаться и открываться, начнут фильтровать и выводить соли мочевой кислоты (соль солью выбивают).

и) **Исключить горячее, всё только тёплое.** При 60 С⁰ клетки желудка уже не вырабатывают соляную кислоту.

к) Сохранить соляную кислоту от желчи и ферментов поджелудочной, чтобы они выделялись именно вначале приема пищи и не попадали, в желудок поможет **щитовидная железа**, которая ни у кого сейчас не работает. Именно она «включает» желчный и поджелудочную железу, чтобы весь механизм пищеварения работал точно и правильно, тогда после еды вы получаете жизненные силы и прилив энергии (много вы таких видели?), или «не получилось» пищеварения — тогда брожение и гниение — и вы сонливы, слабы и несчастны после еды ещё больше, чем до еды — вы отравились. Либо то, либо это, третьего не дано.

л) Жевать семя льна. Оно сильно гасит чувство голода, так же листья капусты.

Все описанные выше шаги просты, доступны, дешевы и очень эффективны. Сосуды и суставы вылезут из мочевины, кровь очистится и превратиться в электролит, человек оздоравливается и не болеет.

Вот почему некоторые люди едят что угодно и при этом выносливы и энергичны — у них сохранилась способность желудка вырабатывать HCl — соляную кислоту. **Хлор растворит даже химию и выведет всё из организма; и от всех микробов продезинфицируют и еду, и весь организм.**

Полуголодное состояние — состояние здоровья.

На голодный желудок никто не умирает от инфаркта и инсульта, только на полный — это ДТП на дорогах кровеносных сосудов, когда кровь становится вязкой и жирной. Если авария случится в сердце — это инфаркт, если же в сосудах мозга — это инсульт. Полуголодное состояние — состояние безопасности, здоровья и энергии. Люди же сегодня жрут от паралича.

Признаки плохого пищеварения

Отрыжка, изжога до или после еды, тошнота по утрам, вздутие живота, сухость во рту, беспорядочный туалет со склонностью к запорам, горечь во рту, чувство тяжести и распираания в правом подреберье — всё это признаки плохого пищеварения. Сюда же относятся черный налет на зубах.

Если кишечник опущен, сорван, «плавает», будут болеть вены на ногах.

Показатель идеального пищеварения, чистого, не заваленного гниющими массами кишечника - когда газы отходят без звука и запаха.

Если болит живот, то это беспокоят газы, кроме газов ничего в кишечнике болеть не может. Надо: привести в порядок стул снизу, чтобы не было запоров, прекратить кушать пищу, которая бродит и гниет, избавиться от паразитов. Если у человека есть лямблии, будет мучить повышенное газообразование.

Кто страдает постоянным вздутием (что бы ни съел — дует), пить льняной кисель утром до еды, и днем, и на ночь по 1 стакану. Есть, кушать - только перетертые овощи и фрукты. Даже на борщ готовить измельченное пюре из капусты, свеклы, моркови и вливать в борщ. **Перетертые овощи и фрукты сильно способствуют оздоровлению кишечника.** Те, кто страдает газами, тяжестью и вздутием после еды, должны употреблять побольше кориандра.

Скопление газов часто давит под печень, под поджелудочную, на почки. Лечить ЖКТ сложно, потому что завязаны многие органы.

Чтобы от гороха и фасоли не было вздутия живота во время варки, воду нужно слить, так поменять три-четыре раза, тогда тяжёлые газообразующие вещества уйдут, полезная белковая еда станет легкой и удобной.

Полезные советы и рецепты при заболеваниях ЖКТ

Настой из корней крапивы очень помогает **при брюшной водянке**. Лечение вначале болезни полностью останавливает болезнь. Пить по 2-3 чашки в день (две чайные ложки корней на один стакан кипятка).

Если у человека то запор, то понос, нормальный стул отсутствует, тяжесть в животе, урчание, головные боли, в кале бывает много слизи, то это **катар кишок** — обычно следствие простуды ног и живота. Дает большую худобу. Лечиться надо всю жизнь: диета, горькие травы, отвар овса, давать тепло нижней части тела, переохлаждение ног и живота будет усугублять болезнь.

Кто страдает ахилией (отсутствие в желудочном соке соляной кислоты), надо пить траву золототысячник. Две столовые ложки сырья заливают одним стаканом кипятка и ещё нагревают на водяной бане 15 минут. Пьют по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Расстройство пищеварения и малокровие хорошо лечит череда трехраздельная. Заваривают 20 г травы на один стакан кипятка. Пить по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Застой желчи. Раствор: масло льняное (либо облепиховое) + 40%! (не ниже!) водка три раза (1:1) в сутки, по 15 мл на ночь обязательно. Обеспечивает постоянное присутствие желчи в кишечнике, пища качественно переваривается, выходят каловые камни, пьянеют и погибают черви, желчный пузырь очищается от застоя желчи.

При завороте кишок иногда помогает вода: давать пить чистую воду 25-30 С° по одному-два стакана. Бывает, кишки выравниваются.

При наружном поносе с воспалением прямой кишки ставят крахмалистую клизму: 1 чайную ложку крахмала смешать с чуть-чуть холодной воды, добавить полстакана кипятка и дать один раз вскипеть. Держать в себе сколько возможно (на клизму достаточно полстакана такого отвара температурой 20-25 С°).

Тонкий кишечник не чистится клизмами. Поверхность его больна, воспалена, обвешана паразитами и забита слизью. Что делать? Всасывания и усвоения йода происходит именно тут, и лечить щитовидную железу без

лечения тонкого кишечника невозможно. Состояние тонкого кишечника резко улучшается при строгом соблюдении питания.

В здоровом кишечнике клизмы не всасываются — их поверхность покрыта слабокислой слизью, а вот в больные места кишки настой будет проникать прекрасно. Будет лечить, заживлять, отслаивать и возбуждать сокращения.

Язва желудка лечится земляникой — свежей и мороженной. Съедать натошак и на ночь хоть по стакану. За два месяца (врачебная ложь — противопоказание этих ягод при язве, также как ложь, что при гастритах противопоказана квашеная капуста).

Кислотность. Причина пониженной кислотности желудка — горячая еда. Еда должна быть теплой. «Повышенная желудочная кислота» — бред. Там просто ее большая концентрация: 2 г кислоты на 2 г воды. Воды надо долить, снизить концентрацию, а не соли алюминия из аптеки глотать.

Еда должна быть растительной на 80% и содержать много клетчатки (волокон) для поддержания чистоты кишечника.

Отравление. Заражение

Рвоту нельзя останавливать. Надо пить воду, так как идет промывание. Есть заражение, есть отравление. При отравлении надо промывать, при заражении промывать не надо. Если вы съели плохой борщ, и вас затошнило, то надо два пальца в рот — вырвали, выпить пол-литра воды, дальше пошло воспаление, нужны натуральные антибиотики, и прекратить прием пищи на 2-3 дня.

О современном «лечении»

Толчком к продолжению послужил печальный случай с нашим добрым знакомым. Он решил проверить кишечник и сделал в больнице колоноскопию: длинным жутким приспособлением с камерой ему травмировали кишечник, он начал гнить. Теперь, после неудачного изнасилования предлагают операцию — надо убрать пару метров кишечника. Любой каприз за ваши деньги!

Что же делать со своим г...? О симптомах и решениях

Дорогие люди! Камеры «не видят» того, что нельзя увидеть вопреки постановлениям медчиновников! Поэтому это и подобные ему обследования бесполезны. В начале вашей проблемы врачи не «видят» легких, обвешанных червями, не видят кучу каловых камней, слизи, плесени в кишечнике и гроздей разнокалиберных паразитов. Они видят уже только опухоль, которую надо прооперировать. Учитесь убирать, навести порядок в своем

телесном доме никто не будет. Поэтому включайте мозги и начинайте понимать:

1) если стул тонкий как карандаш, это значит, что он залип на стенки кишечника.

2) если кал прилипает к горшку и унитазу, то тем более он клеится к ворсистому, пазушному кишечнику, каким моющим и щёткой оттуда его выдраишь? Кстати, правильная пища дает кал, который не оставляет следов, точнее сказать, правильная пища и правильное пищеварение.

3) Не надо бегать на рискованные процедуры, травмирующие и тело, и психику (!), чтобы «узнать что там». Достаточно посмотреть, как режут свинью. Ей только год-полтора, и она питалась по-человечески: свеклой, тыквой, зерном, бурьяном. Сколько слизи желтой, белой и чёрной у неё даже в тонком кишечнике. Бабы затем скоблят и моют кишки в 10 водах! Это слизь по всей длине — это шлаки! Теперь взять нас. У нас год идет за 3 с учетом того, что мы питаемся по поросычье — из корыта «супермаркет». Если нам 20-30-50 лет? То что у нас творится внутри? Это и не снилось ни одному поросенку. Там ведро токсической гнилой слизи, там кал уже зацементировал весь кишечник, поэтому он уже не сокращается, а лежит, как асбестовая труба на женском или мужском хозяйстве, отравляя его (а мужчинам советуют поменять старую жену на молоденькую, а бабам «завести молодого любовника», а надо дерьмо своё разгрести и убраться); всё это намертво прикручено к стенкам кишечника нитями грибков; весь интерьер обвешан червями, плюс всякая простейшая мелочь, которой кишмя кишит в этой ходячей навозной куче, где тепло, темно и влажно, и всегда есть закуска. Кто побогаче, покупают лучше запчасти, чтобы еще пару лет протянуть.

Печень, которая уже не фильтрует кровь + грязный кишечник, который ей интоксигирует 24 часа в сутки = рак. Вот и вся «тайна» «загадочной» и «непобедимой» болезни. Причём безобразия кишечника может прорасти опухолью груди или мозга (мозг пьет воду из последнего отдела толстого кишечника). Удивительное ли дело, что люди при таких состояниях своих внутренностей столь чумные? Плюс теленевидение, еще одна грязная канализация.

Запоры. О городских унитазах и воде

Становится понятным, как мы выгодны всем — и фарм, и мед — густые, сгущенные, сухие, прожорливые и неграмотные о физиологии тела... «Нет, нет, вы туда не лезьте, вы в это не вникайте». Один мой знакомый уже почти уверен, что без мединститута нельзя правильно (!) умеючи (!) в туалет сходить. Унитазы городские, кстати сказать, сделаны так, чтобы возникали запоры, они противоестественны физиологии опорожнения, и это не

случайно, а продумано. Все дает диагнозы и деньги. Запоры интоксигируют организм, тем более что в мозг поступает вода из последнего отдела толстого кишечника! Из канализации воду пьем, господа фердаперцевые с пальцами веером. Не удивительно, что люди сейчас причумлены. Если не лениться (или не спешить), то можно пить воду ртом — «жевать» ее, так когда-то делали старые люди. Капельным методом через рот — хорошая вода впитывается во рту и поступает в мозговое кровоснабжение. За 10 минут так может усвоиться 100 мл воды. Но это очень полезно. Так что нам некуда спешить — ни на войну, ни на другие пустые разборки — пока сделаешь все, что надо и как надо, гляди — и день прошел, а ты никуда не вляпался — ни в грех, ни в смуту. Но в космосе ж легче и интереснее убираться, чем в своей голове и ж... навести порядок.

Самая банальная и распространенная причина запоров — в кишечнике нет воды, и нет клетчатки. Если вы пьете воду, хорошо, позаботьтесь, чтобы в рационе была клетчатка, которая тянет на себя воду, и стул тогда объемный, скользкий. Иначе ваш кишечник будет зарастать каловыми камнями и завалами. Натощак пить воду. 1-2 стакана, теплую желательнее. Вода открывает все шлюзы, и через 15-20 минут вы должны по-серьезному сходить в туалет.

Печень.

Если болит прямая кишка — надо чистить печень. **Геморрой** — это не заболевание прямой кишки, алкоголики сразу чувствуют геморрой после выпитой бутылки. Какая связь. При чем здесь, казалось бы, а через печень проходит вся кровь снизу. Если в печени идет торможение, то кровь снизу скапливается на 10-30 %. И самое слабое место — варикозное расширение вен на ногах, капилляры на бедрах и геморроидальные узлы. Это патология печени. «Стоячая» и «сидячая» работа лишь усугубляют процесс, а причина — печень.

Печень не болит, она умирает молча, болит только желчный пузырь. Но печень, когда она больна, сбрасывает свои функции на нижестоящие органы — на почки, и они садятся. Также на поджелудочную. Люди годами могут лечить то и другое и без толку — надо почистить печень, это суперрегенерирующий орган, который достаточно легко восстанавливается (по сравнению с почками, например).

Печень кормит спинной мозг, вырабатывает желчь. Печень — это источник тепловой энергии, печень вырабатывает некоторые витамины, поэтому надо всё время заниматься своей печенью. Отрыжка, тошнота по утрам и отсутствие аппетита — это признак цирроза печени.

Цирроз печени часто поддается лечению вшами. Добавлять вшей по несколько штук в еду, через 3 дня появляется улучшения, аппетит, желтизна

пропадает. За дней 7 всё встаёт на место. Для современного гламурного человека это дико, но Бог посрамил человеческую «мудрость». Много пить сыворотки от молока, до 2 литров в день, и три стакана отвара овса - в результате печень чистится и уменьшается.

Болезнь Боткина лечат вшами. Съесть одну-две, залепленные в мякиш хлеба. У нас в областном центре один умный доктор поставил это на поток: наладил связь с цыганами — поставщиками вшей, и продаёт за недорого своим пациентам. Выздоровление обычно наступает очень быстро — за 3 дня.

Тыква во всех видах чистит печень как губка.

Кроме того, лежа в кровати — не теряйте время даром — лечите печень. Надо потереть рука об руку и приложить правую ладонь на место печени, левую — на 4 пальца выше пупа, почти на солнечное сплетение («дыхало»). Так подержать 30 минут, делать 2-3 дня, потом перерыв на неделю. После 3-4 раз сильное облегчение.

Желчный пузырь

Желчный пузырь и желчь — очень важное дело — либо источник здоровья, либо источник больших проблем. И чтобы он был для вас последним, а для медицины — источником (неиссякаемым!) доходов, она (медицина) запрещает, убеждает, рекомендует, пугает: не давать младенцам воды! Если вы испугаетесь «поносов», «брожений» (которые, если и случаются, то на короткое время, для очистки; другое дело, что давать надо качественную воду), так вот, то у вашего ребенка будут потом гораздо более серьезные проблемы. От обезвоживания (молоко не вода, а пища в жидком виде) желчный стает, как чернослив, и закручивается, погибает буквой «зю». Желчь, густая и тоже обезвоженная, теперь ни за что не будет отекать, она будет превращаться в камни. Ребенок будет мучиться от т.н. «голодных» болей, постоянного дискомфорта внутри, он будет лишен средства хорошего пищеварения, он лишится мощного (!) барьера дезинфекции — желчь убивает множество великое паразитов разного толка и калибра, их личинки и яйца, зато он приобретет камни в желчном, будет оперируем, будет незащищен организм без желчного-то (!), будет хронический пациент у много-гих врачей. Кстати, еще одна ложь (мы ее у нас в семье победили практически!) — «он (желчный) останется такой на всю жизнь, это врожденное и т.д. и т.п.». Желчный распрямляется на хорошей, биологически доступной воде! Качество и количество воды! Вот лекарство. И воды должно быть в рационе в два с половиной раза больше, чем еды. Нам врут, что вода — это нагрузка для организма. Вода — это разгрузка. А вот еда — нагрузка!

Узкая обтягивающая одежда способствует образованию камней в желчном пузыре.

Панкреатит

Панкреатит — тяжелое «заболевание» поджелудочной железы, которое за неделю «лечения» в больнице вылетает в крупную сумму — есть на самом деле всыхание верхних ее слоев.

Мочеполовая система

Показатель здоровья почек — моча, имеющая слабый хлебный запах. Люди мочатся ацетоном, который прожигает унитаз, не то, что почки высушивает и «каменует».

Если ноги под вечер становятся тяжёлыми и появились на теле отёки — недостаточно работают почки.

Период скрытой патологии почек может длиться иногда годами, почки не болят, но недоочищенная кровь способствует разным болезням, которые люди не увязываются с почками: головные боли, зуд, отеки ног.

«Болят кости - лечи почки» - давняя поговорка. Больные почки — чуть ли не всегда первопричина. При больных распухших коленях надо пить настой хвоща полевого и спорыша 1:1. Пить по одному стакану 4 раза в день. 1 чайная ложка сырья на 1 стакан кипятка, 15-20 минут настаивать.

Конопляное молоко вытянет безнадежные почки (коноплю-зерна растереть макогонным деревянным в глиняной «макитре» (укр.) — широкий горшок, залить теплой водой (50⁰С), через 15-20 минут выпить. 1 ст.л. + стакан воды утром натощак и на ночь, после всего — перед сном.

Камни в почках — концентрация солей в моче высокая, соли выпадают в осадок. Люди больны потому, что затоксикованы. А яды можно вывести из организма, только растворив их в воде (кого бы лечили, если бы все пили воду и хорошую?).

Съедать за день 7-8 ягод калины (с косточками, пережевывая!) — растворяются **камни в почках** за 2-3 месяца.

Трава хвощ полевой размягчает **камни** в почках, мочевом пузыре, в печени, в желчном пузыре и превращает их в песок. Пить каждый день натощак, в течение 2-3 месяцев по одной чайной ложке травы на 1 стакан кипятка (20 минут настаивать).

Если моча не держится, нужно припрячь тазовую мускулатуру. Сдерживание мочеотделения при погружении в воду укрепляет закрывающийся мускул. Поднимайте тяжёлое, слегка присев. Учитесь дышать диафрагмой.

Воспаление почек (пиелонефрит) очень облегчает следующий состав: 1 часть листьев земляники лесной, 2 части листьев березы и 2 части крапивы, 5 частей семена льна. Залить одну столовую ложку смеси одним стаканом кипятка, настаивать 1 час. Пить 3-4 раза на день за полчаса до еды. Очень оздоравливает.

Цистит. Основной причиной цистита является шистосомоз — тонкие черви мочеполовой сферы. Всё остальное, в том числе и простуда — усугубляющие фактор.

Простатит

В пожилом возрасте (уже под 60) мужчины мучаются (и оперируют зря) **от простаты аденомы**, не могут нормально мочиться. Проблема в том, что кишечник завален каловыми камнями, отходами, которые там накопились и заросли за года. Этот «мешок с добром» лежит всей тяжестью на мужском хозяйстве и мало того, что препятствует кровоснабжению и циркуляции, так еще интоксичирует яды, токсины и бактерии и паразиты разного класса и калибра, образует своего рода опухоль, которая не дает мочиться. Операция не выход — причина останется и будет работать дальше. Это же является и причиной потенции. Так что дедам надо не льстить себе, что им поможет и омолодит молоденькая жена, не заглядываться на детей и внуков, почитай, а убрать мешок со старым дерьмом. Вот, и омолодишься законным путем.

Признаки простатита у мужчин: если при мочеиспускании «дальнобойность» струи не более 20 сантиметров — дела плохи, при 30 сантиметров есть подозрение на болезнь, при 60 см всё в порядке, 70 см — полная безопасность.

Затруднение при начале мочеиспускания, прерывистое мочеиспускание, частые позывы, нет облегчения после мочеиспускания, много ночных мочеиспусканий — всё это признаки простатита. Надо привести в порядок кишечник.

Женские болезни

На западе гинекологи мусолят о монахинях, мол, высокий уровень рака груди среди девственниц, вдов и так далее. Это, во-первых, еще надо проверить — во всех опухолях груди присутствуют личинки паразитов, и девственность здесь не причём. И исследовать надо не их сексуальную жизнь, а питание! Образ жизни! И что касается **сексуальной неудовлетворённости** в виде женских головокружений, приливов, бессоннице при воздержании — только женщина очистится от паразитов и начнёт принимать витамин С в соках и фруктах — всё прекращается!

Здоровых женщин практически сейчас нет. **Условно здоровые только женщины, хранящие целомудрие или верность в браке.** Блудницы и

несчастные жены блудников приобретают на всю жизнь гонококки, трихомонады, кандидозы, герпесы, гепатиты... Врачи признаются, что только номерной список инфекций, передающихся при сексуальном контакте — это более 50 пунктов (лекарств от герпеса нет, но их продают). Их дети будут иметь весь этот набор — плацента не фильтрует паразитов никакого калибра. Официальная медицина усугубит состояние матери и ребёнка: режут, травят, жгут и нагло называют это лечением.

Выделения, слизи идут у женщин — надо пить противовоспалительные травы и жевать горечи антипаразитарные. Плохо, что слизь есть, но хорошо, что она выходит. Если начнете принимать химические таблетки и антибиотики, вы «замуруете» всю эту гадость внутри себя. Слизь и гной — это уже следствия воспаления, это мертвые лейкоциты, грибки и бактерии. Химия все это капсулирует внутри — вот вам кисты и другие образования.

Если у женщины перед месячными болит и «наливается» грудь — признак сильной зашлакованности организма и надо срочно чиститься, потому что диагноз не за горами.

Климакс у женщин проходит без патологий, безболезненно, если пить достаточное количество воды и настои трав (сбор) — ромашка+липа+ноготки+акация+калина (корень или цвет калины)+шишки хмеля+корень солодки (одинаковые пропорции). Кроме того, это сбор — очень сильное противовоспалительное средство для женщин.

Женщинам, страдающим от приливов в климактерический период, во время прилива сразу поднять вверх обе руки или опустить ноги в очень горячую воду на 15 минут.

О блуде и инфекционных заболеваниях

Врачи-гинекологи приучают людей к разврату и советуют женщинам побольше любовников иметь, чтобы «гормональный фон на уровне был», а они не сидели без работы и денег. Во время соития вы принимаете в себя все инфекции своего партнера. Презервативы, которые сейчас вешают на носы и на уши старым и малым, «защищают» только от зачатия, а вирусы и полубактерии они пропускают. А простейшие переходят даже через бельё, полотенце и общую постель! Заражаются даже дети, посещающие постель родителей. Презервативы пропускают даже вирусы гепатита, которых уже 6 видов и которые медицина не может вылечить. Прием гормонов провоцирует массовое размножение червей в организме. В современной медицине тяжелобольные получают лечение, максимально вредящее им.

Ложь: «90% всех женских заболеваний связаны с сексуальной неудовлетворенностью».

Правда: все женские заболевания на 100% связаны с инфекциями и только инфекциями.

Здоровье не совместимо с блудом! Еще древний Авиценна говорил: «Чтобы греховные желания не увлекли в глубину преисподней, ежедневно ей надо съедать несколько кислых фруктов». Знал Авиценна, что причиной сексуальных расстройств, гормональных нарушений является недостаток витамина С и других фруктовых кислот.

Кожные заболевания

Касательно кожи. Кожных заболеваний вообще нет — всё вылезает наверх изнутри. Основное действительное кожное заболевание — это чесотка и укусы клещей. Всё остальное — это кожа выделяет наверх, спасая организм от инфекции. Например, если ветрянку (корь) слабый организм не может выбросить наверх, то будет коревой менингит. **Кожные заболевания через кожу лечить бесполезно.** Мази, косметология ничего не решают. Необходимо: внутренняя очистка и противопаразитарные программы.

Чирей, который только появился — малюсенькое еще, болючее, красное — можно предотвратить, если погреть это место возле живого огня у печки хотя бы 20 минут. Человек таким простым способом остановил цепочку чиряков, которые высыпали один за другим целый месяц. Если вы пропустили, и чирей уже состоялся, то прикладывайте к нему подпеченный лук — легко и быстро прорвет. Это очень хорошее средство и при зубных нарывах.

Родинка — воспаленная, «проснувшаяся», активизировавшаяся — это плохо, их травмировать нельзя, от солнца беречь надо и т.д. Сажа из печки, где топят дровами, очень хорошо «успокаивает» такую родинку. Иногда хватает 2-3 смазать, присыпать сухой сажой. Сажа часто помогает при лишае и герпесе.

Прыщи и угри на лице — закисленный организм. Особенно подвержены закислению подростки.

Ожоги лечат соплями: если сразу помазать ими ожег, то не будет волдырей. Бог дал под носом отличное лекарство от ожогов. Одна бабушка так внуку спасла. Врачи говорили загниет она от этих ожогов. Где соплями помазала, там даже волдырей не было. А где не хватило, и где лечили медикаментозно, там долго и упорно.

Тот, кто переболел ветрянкой, заболеет в пожилом возрасте опоясывающим лишаем (25 лет — инкубационный период этого вируса). Готовьтесь, очищайтесь, укрепляйте иммунитет.

Аллергия

Если у вас время от времени появляются красные пятна на коже, особенно на лице, трудно сбросить лишний вес, губы иногда опухают, частые сильные позывы к мочеиспусканию, постоянная усталость, частые поносы, зуд на различных участках тела, после еды иногда тошнит, выпадают волосы — то это всё аллергические симптомы. Если у вас есть их больше половины, то вы уже типичный аллергик. Очень помогает натуральный витамин С.

При крапивнице и некоторых других аллергических высыпаниях хорошо обмывать тело древесным щелоком. Сжечь дрова, золу вскипятить, процедить и чистым настоем умываться. Очень помогает.

Прием натошак миндальных орехов (10-12 штук) избавляет от серьезных аллергий с кожными высыпаниями.

При холодовой аллергии, когда разбухают пальцы рук, очень помогают настои Иван-чая — в начальной стадии излечивают.

Аллергия на солнце хорошо поддается лечению «жижавкой» — это маленькая крапива с мелкими листьями и очень жгучая, последнее время редкая. Пить отвары и настои ее на протяжении дня несколько месяцев.

О грибках

Грибки. Эта проблема уже не только человечества, но и всей планеты. Говорят, есть целые леса — стоят мертвые, пораженные грибами. Портится, гниют овощи и фрукты, ничего не хранится. У грибов неистовое размножение.

Такой сдвиг получился от:

а) Антибиотиков (грибки питаются антибиотиками).

б) Частота мобильных телефонов, компьютеров и прочих ухищрений вражьих — это частота гребков. Она их усилила в разы. Плюс, это чистота убойная для человека.

в) Сахар — еда рака, потому что это еда грибов. Сахар, кондитерские «произведения» — это грибки, а значит это рак. Картофельный крахмал и белая (рафинированная) мука в организме за считанные минуты превращается в сахар.

Но на всё есть управа. Во-первых, надежда на Господа и молитва. Во-вторых, дисциплина, разум и воздержание. Это значит, что следует себя

приучить делать вещи, которые не хочется делать, и запретить себе делать многое из того, что хочется.

Кожные грибковые инфекции

Перхоть, псориаз, экзема, дерматит, нейродермит, диатез и другие грибки. Как с ними бороться?

Все, что на коже, белое, шелушащееся, сухое, мокнущее, трескающееся, перхоть также — это грибок. И не надо бежать в больницу устанавливать, какой именно — это не имеет значения. Что касается кожных диагнозов — **псориаз, экзема, нейродермит, атопический дерматит**, то их не существует. Эти заболевания отличаются только типом грибка, типом бактерии, видом глиста, маркой вируса и степенью поражения иммунитета. **Диатез** — это тоже не заболевание, а грибковая инфекция, смешанная с нарушением иммунитета и дисбактериозом. У детей с ослабленным иммунитетом, с дисбактериозом кишечника развивается грибковое поражение. Когда кожа уже не справляется с его выводом, подключаются аденоиды (лимфоузлы носа), миндалины, потом бронхи, потом астма — и ребенок инвалид. **Грибки питаются антибиотиками.**

Грибки отличаются иерархией (высшие и низшие), но принцип борьбы с ними одинаковый. Притом эту **борьбу придется вести всю жизнь**, вы от них никогда не избавитесь, но если организм станет крепким, грибки будут работать на вас, как подневольные — уничтожать вирусы и бактерии. Семь бед — один ответ — **поднимать иммунитет**. Все дело в силе, ваш иммунитет должен быть все время сильнее их, иначе получите от них, что называется, «нож в спину». Бесполезно мазать кожу мазями — это очень далеко — **грибки идут изнутри**, на коже они уже только появились и живут.

Чистая кровь (это электролит, который убивает грибково-бактериального монстра (чистота — это сила! (во всех смыслах)), **хороший иммунитет, чистая межклеточная жидкость — будет чистая здоровая кожа**. Надо добиваться этого, привести в порядок свои привычки, образ жизни — еда должна быть антибактериальная, антигрибковая, антивирусная.

Противогрибковая диета (антигрибковая еда)

Я уже писала вам о том, что еда должна быть противопаразитарной, противогрибковой. Например, картошка чернеет за несколько часов, а за два дня уже и сгниет. А вот черника, рябина, хрен или калина — попробуйте дождаться, чтобы они покрылись плесенью!

Исключить дрожжи, магазинные кефиры (они все грибковые) и прочие источники грибка в организме. Исключить пищу их — картофель, сахар, белую муку.

Еда должна начинаться с хрена и заканчиваться им же. А посередине — горчица (заметили, что хрен и горчица не цветут?), перец, стручковый черный и красный перец, чеснок, лук, редька, жевать прополис и живицу (благодаря ей-то сосна и живет дольше за березу), кушать клюкву, бруснику, калину, малину, чернику, бруснику, красную рябину — свежие, мороженные, сушеные. Рябина красная и калина еще и противоглистные (может, еще что?) Поэтому птицы их едят, лечатся от паразитов. А мы топчем пюрежки картофельные с майонезом. Есть квашенину. Надо пить квас из красной свеклы. Целую осень и зиму. Это мощное противогрибковое и противококковое средство (бактерий кокков), чистит кишечник, питает кровь. Пить каждый день, пенку собирать и выливать (она токсична). До еды и после еды можно. Полоскать горло и отлично! Пить две чайные ложки в день натурального уксуса, имбирь, гвоздику (пряность), мумиё. И так **каждый день**. Это противогрибковая диета. Это всё давит грибок. Плюс мед. За полгода часто уходит даже псориаз (так вылечилось уже много людей от псориаза даже застарелого). И вообще сильно оздоровитесь. Травы пить — пижма, ноготки, чернобрицы (цветы), череда трехраздельная — внутрь (не американская — высокая, не лечебная, аллергенная и все запленившая). Настоящую лекарственную череду отыскать в природе трудно.

Кто не может жевать живицу: растворить ее на растительном масле, подогреть. Потом пить эту горькую полезную микстуру по 1-2 ст.л. в день. Антибактериальное и противогрибковое средство.

Корень одуванчика весной накопайте, сколько можете (хоть это!), помойте, высушите и пейте от всего! Это противогрибковое средство: изнутри изгоняет, бьет много бактерий, особенно всякие кокки — стрептококки и стафилококки, оздоравливает весь желудочно-кишечный тракт. Одним этим как можно оздоровиться!

В начале от противогрибковой еды обострения, но надо делать эти разборки и показывать, кто в доме хозяин. Если по совету врачей «их не трогать», это кончается либо раком, либо по-другому съедят заживо. Вот она, настоящая и нужная война, а люди друг дружку губят за очередную «незряженную» идею.

Схема, которая чистит организм, подавляет грибки и бактерии и поднимает иммунитет. Три, пять, восемь дней посидеть на этом и правильно выйти — не обожраться ничем, а то можно окочуриться. Итак, несколько дней пьешь теплую воду с лимоном и медом, плюс жуёшь гвоздику (за день столовую ложку) и корень имбиря (за день 50 г). Лимон и мёд по вкусу, но мёда за день не меньше, чем три столовых ложки. Полезно добавить перец черный горошком (20 горошин в сутки, жевать). Будет дурно, будет тошнота и другие обострения, будут облегчения и легкость. Процесс выздоровления не линейный, а такой волнообразный. По этой схеме: мёд,

лимон, вода, гвоздика, имбирь, перец — лечится великое множество проблем. Есть люди, которые месяцами сидят на этом. Работая!

Зубная паста (любая) часто и очень хорошо помогает при **грибковой деформация ногтей** на ногах и пораженных грибом в пальцах, особенно летом. Пораженные места обработать зубной пастой на ночь после мытья ног, если нужно, то и днём.

Грибок ногтевой исчезает, если несколько дней походить в напальчёрке (мешочек, сшитый на палец), смоченным в натуральном яблочном уксусе, а на ноготь положить кусочек старого желтого сала. Другим помогает отвар крепкого кофе. Опускать пальцы в него на 5 минут 3-4 раза в день до полного исчезновения.

Онкологические заболевания

Почему современная медицина бессильна?

Врачи говорят, что рак не лечится потому, что они никого не вылечили. Кроме того, ранняя симптоматика игнорируется ими умышленно, и самими людьми неумышленно. Точнее не врачами, а системой. Рак готовится 8-10 лет к смертельному прыжку на человека, когда его действительно невозможно или трудно вылечить. Сейчас ему хватает 5 лет, чтобы прорасти во все ткани и органы. Человек же беспечен и не готов ни через 5, ни через 10 лет ни к чему, кроме поиска новых удовольствий и наслаждений, потребление коих ему навязывают всё агрессивнее.

Онкология — это особо опасная ветвь опасной медицины. Есть ли что-то позитивное в ней? Раньше было хоть что-то, спасали много людей в режиме скорой помощи, снимая симптоматику. Больной получал шанс, отсрочку и, если имел разум, менял образ жизни и питание. Ибо только так лечится хроника. Сейчас и в режиме скорой помощи тебя (ради денег) так могут!... тебе такое (!) и столько (!) назначат — агрессивного и ненужного вообще!

О грехах и причинах рака

Грехи людей стали изощренней, и болезни соответственно изощренней. В семьях беда: потомственный блуд (блудит муж или жена, или оба), нет воздержание в пище. Одно внебрачное соитие «награждает» участников 10-15 видами инфекций, лечение антибиотиками загоняет всё внутрь и кормит грибки. Из больных раком при правильном лечении выходят убитые черви разного калибра, слизь, полипы, каловые камни в огромных количествах; идет рвота черного цвета от погибших в печени описторхов (любимая кошечка). Кстати, если коты лезут целоваться и лизать в лицо хозяина, это вовсе не от избытка чувств к нему: его к этому понуждают паразиты — им

постоянно надо менять хозяина. Наличие собак, кошек, попугаев, крыс, хомячков и тому подобного — это всё огромная паразитарная нагрузка на человека. Вот из чего состоят раковые опухоли. Надо менять жизнь, иначе собаки скоро не увидят своих хозяев.

«Рак от стрессов, экологии и курения» — ложь в том, что эти факторы весьма и весьма вторичны. Тоже запор и простуды — вторично!

Симптоматика

Вот симптоматика (не так, чтобы ранняя, но ещё не поздняя) рака: затруднение дыхания, кашель, боль в груди; прерывистое и короткое дыхание, кровянистая мокрота; необычные месячные у женщин; раздраженное горло, охриплость голоса, затрудненное глотание; кровь в кале, постоянные запоры или понос; боли и спазмы в животе; слабый либо прерывистый поток мочи (трудности при мочеиспускании, жжение); боли в нижней части спины, таза, верхней части бёдер; разные изменения на коже: форма, цвет, размер родимых пятен, незаживающие язвы, сухие чешуйчатые пятна, не проходящие прыщи, узелки, схожие на капельки воска; кровоточащие пятна; язвы во рту и бородавки; вздутие и утолщение щеки, либо десны и языка; постоянное несварение; дискомфорт, тяжесть в желудочно-кишечном тракте, легкая тошнота, изжога, потеря аппетита. Не букет всех симптомов должен быть сигналом для вас, а наличие чего-то одного пусть будет сигналом для вас меняться самому и менять образ жизни и питания.

О бесовских методах «исцеления»

Кто обращается за помощью к бабкам-шептухам, экстрасенсам, колдунам и ведьмам разного цвета и толка магии - погибают, а опухоль идет в рост.

Если есть в моче свекольный сок, то плохая противораковая защита. Это проверяется на свежий сок. Несколько часов дней попить и посмотреть — моча не должна быть свекольного цвета.

В Украине от рака погибает каждый второй. Поражение сердечно-сосудистой системы — это тоже онкология, идет паразитарное замещение стенки сосудов колониями паразитов. В живых остаются только те люди, которые полностью изменили питание и образ жизни.

Рак начинается с потери способности и возможности печенью очищать кровь. Любой онкологии предшествует многолетний скрытый гепатит. И почти всегда не вирусный, а паразитарный. Никто не выздоровеет ни от чего, не вылечив печень от червей и их личинок. Медики «объясняют», что это - «наследственное, возрастное, экологическое».

За последние 10 лет очень изменилась природа рака. Раньше раком называли солидное плотное образование, сейчас он может быть рассеян, тотальным и там всевозможные инфекции. Массовое распространение неведомых мутантов связано с миграцией населения и повальным блудом, в том числе и с африканцами. Разнообразие инфекций и их комбинаций лишили человечество возможности создать какое-то универсальное лекарство для лечения рака и оставило нам покаяние, воздержание, травы и снадобья.

Раковая опухоль нуждается в 3-4 органических соединениях:

1. Холестерин.
2. Половые гормоны (сами паразиты бесполо и для размножения им нужны половые гормоны).
3. Стероллы. Это гормоны роста, которые содержатся в современных животных.
4. Сахар.

Как избавиться от рака?

Для избавления от опухоли, грядущей или уже имеющейся, необходимо полностью восстановить процесс пищеварения: вылечить кишечник и печень (горькие травы, тыквенное семя, касторка с коньяком, смесь водки и масла на ночь). А всем раковым больным обязательно пить отвар овса. Он выводит яды из организма и насыщает его витаминами группы В, которые не разрушаются при кипячении. Приготовление: 1 стакан овса + 1 литр воды надо кипятить 1 час.

При раковых опухолях **нельзя полное голодание**. Только **пост, диета, воздержание**. Голод серьёзно ухудшает состояние онкобольного. Опухоли существуют как грибковые, так и глистные, и озлокачивают опухоли всегда грибки, ползущие по лимфе. В каждой злокачественной опухоли, и глистной, и грибковой, и смешанной содержится 20-30 десятков вирусов, в том числе вирусы гриппа. Первая причина — гипоксия, кислородное голодание. Вторая — недостаток витамина С, и третья первопричина — это инфекция, то есть глисты, их личинки, грибки, простейшие и вирусы. Хвойный отвар вытягивает авитаминоз, и он ещё и глистогонный, и противогрибковый. Свежие соки (лимон, морковь, свекла, яблоко, тыква, кабачок) разрушают грибковые яды. Сок лимона отлично снимает блокаду печени при грибковой опухоли. В день съедать два лимона + один апельсин. Все свежевыжатые соки кислородосодержащие. Все болезни лечатся при обилии сырой растительной пищи, кроме разве острого воспаления поджелудочной железы: его снимает репешок (парило). У всех людей, победивших рак, в питании была одна особенность — оно было постным. Почти все пили соки.

Изгон глистов из тяжелобольных: лечь спать до 2:00. В 2:00 ночи заварить 100 мл зелёного чая: 1 чайная ложка чая на 0,5 стакана кипятка, настоять 5 минут. Добавить четыре десертные ложки сахара (не мёда, на мёд не пойдут) и 5 столовых ложек коньяка. Смешать, выпить. Через 20 минут выпить 50-60 мл теплой касторки (детям на 1 кг веса по одному миллилитру коньяка и касторки). Лечь спать. Утром пойдёте в туалет 2-3 раза. На горшок, чтобы убедиться, что глисты сброшены. Так три ночи подряд. Днём пить отвар овса, чтобы снимать интоксикацию. Затем пить теплый отвар полыни: одну столовую ложку на один стакан воды и 15 минут кипятить. Запивать медовой водой.

При раке (особенно желудка) надо пить **настой березового щелока**. Сжечь березовые дрова и золу от них залить чистой водой 1:5. Эту смесь прокипятить 10 минут в эмалированной посуде. Процедить и употреблять по 50 г 3 раза в день перед едой, смешиваясь с молоком либо с каким-то соком. Задерживает рост рака. Мясо не есть, а овощи и фрукты. Апельсины очень хорошо.

Прием **прополиса** совместно с травами усыхает любую опухоль.

Пчелиный подмор: банка пчел, залитые чачей 72 градусов. Стоит месяц. Развести водой 1:2. Принимать от 4 капель до 18 капель каждый день, увеличивая ежедневно на 1 каплю. Подмор «берет» рак печени и почек очень хорошо. Но помните, что блудники и чревоугодники неизлечимы.

При опухоли в голове на темечко прикрепляют лепешку-компресс: мед, мука грубая (!) и птичий жир. Менять один раз в сутки. Многим помогло, иногда выводят наверх абсцессом даже саркому. Дикие головные боли, 2-4 недели. Обезболивающие крайне нежелательны, так как тянут вниз. Идет гной с трупным запахом.

Мужчина за 8 месяцев вылечил рак гайморовых пазух: отвар овса, креолин внутрь, чага, элеутерококк. Точные дозировки потерялись, креолин ядовит (ветеринарный препарат).

Компрессы из свежего кислого творога при плевритах, после облучения, на опухоли кладут на сутки. При плеврите на 4 часа. При многоразовом наложении без перерыва из глубины тела на творог выходят опухоли. Дальше идут листья алоэ, каланхоэ, бегония, глина. Через две недели опухоль прорывает кризом и с температурой 40 градусов по Цельсию. Если человек нарушит безбелковое питание, он погибнет. Злые жильцы не лишены разума: прошедшие лечение отмечают, что в моменты сброса червей человек искушается во снах мясом, молочными и блудными мечтаниями. Паразит способен размножаться только при наличии животной пищи в рационе человека и при половой активности.

Процесс разрушения раковой опухоли

При разрушении раковой опухоли в кровь выбрасывается огромное количество ее содержимого: вирусов, хламидий, грибков, бактерий (вот тебе «онкоклетки») и его надо подавить натуральными лекарствами.

Опухоли желудочно-кишечного тракта выходит через кишечник, всё остальное — через абсцесс на поверхности тела: гнойные стержни и гной с трупным запахом выходят очень много и долго. Если у организма есть ещё какой-то резерв и человек выдержит жесточайшую диету, то выздоровеет.

Всё, что выздоравливает — болит. Есть лечение — есть обострение, но люди, привыкшие обезболиваться и снимать симптомы, пугаются обострений и прекращают лечение: «мне это не подходит». **При любой болезни обострение от лечения сильнее, чем сама болезнь.**

Нервная система

Вот еще некоторые приметы, по которым вы сможете опознать сбой в системах организма и быть самому себе доктором и своей семье. Начнём с центральной нервной системы: повышенная утомляемость, снижение работоспособности, слабость, нарушение памяти, рассредоточенность, плаксивость, раздражительность, трудности при засыпании, тревожный сон, понижение зрения, слуха, приступы агрессии или уныния. Если у вас есть хоть половина перечисленного, то игра на нервах отменяется.

Онемение пальцев рук, особенно во сне, онемение пальцев ног, головокружения, боли в пояснице, неустойчивая, шаткая походка, приступы радикулита, кожа рук и ног словно теряет чувствительность, снижение мышечной силы в руках, головные боли в затылочной части, там же чувство онемения кожи и «ползания мурашек» — это признаки зажатой периферической нервной системы — зажатой плохим позвоночником.

Заболевание седалищного нерва называют ишиасом. Это главный ножной нерв, который идёт по задней стороне бедра до подколенной ямки и до стопы. Тупая и тягучая ноющая боль, усиливающаяся по ночам. При каждой простуде подлеченный ишиас возвращается. Но если протирать каждый день в течение месяца медвежьим салом, то уходит навсегда.

При нервных подергиваниях лица положить на больные места листья комнатного цветка герань, а сверху льняной лоскут.

От межреберной невралгии часто помогает ношения безрукавки из натуральной шерсти, на голое тело, даже ночью в ней спать. Иногда хватает недели.

При приступе невралгии хорошо сварить вкрутую яйцо, разрезать и очень тёплым приложить где боль, она утихнет, это болеутоляющее.

Судороги у нас — это нехватка кальция. В организме идет нехватка кальция, вот и потому судороги. Если мучат боли при ночных судорогах, съесть очищенных семян подсолнуха две-три столовые ложки. Обычно через 15 минут боль проходит.

При нервных страданиях полезно раз в неделю-две надевать перед сном рубашку, смоченную в очень соленой воде (60-70 C⁰), хорошо выжать. Лечь в постель, тепло укутаться и лежать 2-3 часа. Тогда переодеться. Рубашка должна быть хотя бы до колен. Вытягивает из тела болезнетворные вещества. Очень благотворно на организм, на нервную систему.

На нервы очень хорошо действует настой цветов и листьев подсолнуха (не из полей агрохолдингов!) по 15 капель 3 раза в день.

Сахарный диабет

Если у человека после приема пищи нет бодрого состояния, а сонливость и слабость, то это сахар, это второй тип диабета, желудочный.

При сахарном диабете 2 типа неумеренное чувство жажды гасится хорошо солью под язык, 5-6 раз на день. И вообще сахарный диабет подлечивается солью.

Сахар в крови дает часто ужасную чесотку всего тела, также происходит закупорка сосудов — тромбофлебит. Натираться махровой варежкой, смоченной в тёплом настое из шелухи лука, полыни и чуть соли. Натираться отдельно, 1 день — одно, 2 день — второе, 3 день — третье: две столовые ложки шелухи, 2 столовые ложки полыни, 2 столовые ложки соли. Всё на 1 литр воды. Шелуху и полынь кипятить 10 минут, настаивать ещё 20 минут. Легко, дёшево и огромное облегчение чешущимся.

Если сахар повышенный, то нужно чистить печень и все остальное. Сахарный диабет II типа — это зашлакованный диабет у людей после 40-50 лет. Это изменение печени, поджелудочной и кишечника.

Мир сел на обезжиренную диету, и прыгнул сахарный диабет. Печень, не получая энергии, повышает сахар. Если в печени никто не живет и она чистая, то диабета не бывает.

Щитовидная железа

Итак, щитовидная железа. Ее блокируют две вещи — стрессы и отсутствие йода. Она не болит, но спит. Стрессы можно снять валерьянкой, чабрецом (на ночь), молитвой к Господу.

Касательно йода. Щитовидная железа работает с 20 часов до 22 часов. В это время наносить сетку обычного аптечного йода на правое и левое подреберье и на шею спереди. Внутрь сделать йодный кисель: на 1 литр холодной воды 1 столовая ложка крахмала, заварить, охладить, туда добавить одну столовую ложку йода 5% и этот синий кисель кушать. Йод стал органическим. Особенно вечером с 20:00 до 22:00. За день съедать 1 стакан такого киселя.

Зоб часто излечивается полностью таким методом:

- Месяц надо есть ягоды рябины красной (сколько можешь).
- Делать сетку из йода на шее спереди.
- На ночь прикладывать фольгу от шоколада — она тянет на себя радиоактивный йод, который щитовидка сильно хватает на себя.

Зубы

Горчичное масло — мощное противомикробное и антибактериальное средство. Очень хорошо при заболевании десен: полоскать им 10-15 минут. Снимает и даже боль.

Пародонтоз — труднолечимое заболевание зубов (так считается). На самом деле это состояние всего организма. Какие у вас дёсны — рыхлые, кровоточивые, такие же все ткани внутри организма, также кровоточит рыхлая печень и поджелудочная железа, и всё на свете. Так что это надо заниматься всем организмом:

- а) Качество и количество воды.
- б) Чистка от шлаков и паразитов.
- в) Питание микроэлементами, витаминами, ферментами и прочее.

Глаза

Здоровые глаза — источник энергии и здоровья.

Люди, страдающие близорукостью, будут страдать гормональными нарушениями, слабым иммунитетом, будут вялы, малосильны, не способны к нагрузкам: если человек теряет зрение, то он теряет возможность усваивать свет, благодаря свету в организме образуются десятки гормонов (а гормоны — это энергия!), без света не работает, атрофируется вилочковая железа, отвечающая за иммунитет, и еще сколько (!) всего хорошего отсекается и прекращается от потери каждого процента зрения! Поэтому берегите глаза, это не просто орган зрения, это источник здоровья — здоровые глаза. Не

тратьте его на компьютер, чтобы узнать, кто там сейчас ест, а кто сходил в туалет.

Простая диагностика

Чем легче вам вращать и «бегать» глазами, тем лучше — тем здоровее и вы, и ваши глаза. Вспомните, как легко мы «играли» глазами друг перед дружкой в детстве. Родители и врачи запрещали, а это была не только забава, а, оказывается, полезное упражнение для глаз. Если сейчас вам стало тяжело вращать глазами, они стали «неповоротливые», тяжелые — это плохой показатель. Глаза «заржавели», там кто-то живет, и они опутаны этим кто-то, как днище корабля водорослями. В глазах много кто любит жить, там много витаминов и других лакомств для квартирантов.

Если перед глазами периодически **сверкают «молнии»** и вертится блестящая спираль — идет отслоение сетчатки глаза, очень сложно, если ничего не делать — наступит слепота.

То, что **после солнца черные точки** появляются, в принципе, нормальная реакция, если скоро проходит - может быть у любого человека.

Если садится зрение — плохо. Не слезятся ли глаза при этом? Если слезятся, то идет ожог конъюнктивы, то есть фотоофтальмия (у меня это было несколько лет). Идет отек сетчатки и эрозия роговицы. Причина: дефицит бета-каротинов (морковь!) и минералов.

Гимнастика Жданова хороша, но трудоемкая. Ее можно упростить до движения глазами по разным направлениям и уложиться в несколько минут. Жданов сильно против очков. При глаукоме они смертельно опасны, а при близорукости необходимы. Иначе свет не попадает на сетчатку, без него она атрофируется и отскакивает, идет отслоение и полный отрыв (как случилось у меня, послушала Жданова, ходила без очков, чуть ли не наощупь, левый глаз ослеп из-за отслоения сетчатки). Так что без фанатизма, «держись середины, края гибельны». Во всем нужна мера, умеренность и рассудительность.

Диета при плохом зрении

Недостаток витаминов и омега-три в организме в первую очередь сказывается на глазах у тех, у кого это слабое место. Когда постишься, **не оставляй организм без витаминов, будет садиться зрение.** После гриппа и насморка зрение всегда тоже садится, поэтому берегись инфекций, не доводи до заболевания, **укрепляй иммунитет.**

Копчености только для крепких людей. Сажает печень, и садится потом сразу зрение. Чем хуже человек видит, тем меньше энергии образуется. Больше чем другие кушать надо — **соки, ягоды.** Много есть ягод. **Чернику**

обязательно. Пей и ешь **имбирь**, он хорош не только для иммунитета, но и для глаз. Траву **очанку** попить — сильно помогает для глаз.

Морковь покупай любую, хоть какую сможет достать рука твоя, и три на терку и ешь по целым дням. **Рыбу морскую жирных сортов** (это омега-три). У моей племянницы сошли с лица еще детские веснушки, брови и ресницы из белесых стали черными, и ноги, вены на ногах перестали болеть: она работала продавцом в рыбном отделе, им бесплатно отдавали обрезки, и она за полгода получили такой результат на химической, но морской жирной рыбе!

Для зрения весьма полезно капать сок черники в глаза (свежей, мороженной). Сильно вытягивает и сохраняет зрение.

Болезни глаз и методы исцеления

Катаракта глаз — высыхание хрусталика, вы обезвожены, кроме того, глаза плохо снабжаются кровью, необходимы упражнения, чтобы усилить циркуляцию. Потому и говорится, что люди лечатся собственной кровью, а вампиры - чужой.

Сетчатку глаз укрепляют аппликации из глины коричневой, голубой — любой. Консистенцию сделать, как густая сметана, — в марлю — и положить на глаза хоть на 30-40 минут, каждый день, 2-3 недели.

Ячмень на глазах очень хорошо снимает очень крепкий «чифир» — отвар черного чая — приложить компресс на 15-20 минут. Бывает, что за два раза уходит даже хронический, запущенный процесс. Ячмень на глазах навсегда проходит от пижмы: съедать по щепотке жёлтых соцветий, запивая водой, четыре-пять раз на день до тех пор, пока не пройдет. Если нет пижмы, то когда оконное стекло в комнате запотеет, надо чистым пальцем снять эту влагу и помазать ею больное веко. Сделать так два-три раза. Это уникальная структурированная вода.

К больным **воспаленным глазам** хорошо прикладывать в тряпочке тертую сырую картошку.

Если в глаза попала известь, надо сделать раствор сахара, максимально, сколько можно его растворить в воде и смачивать им глаза. Сахар, соединяясь с известью, уничтожает его вредное действие, боль проходит.

Бельмо на глазу, даже вследствие прокола глаза, лечится свежим (желтым) соком чистотела, каждый день 3 раза на день. Иногда пропадает бельмо за три-четыре дня.

При нервных подергиваниях глаз помогает массаж на висках около глаз и на переносице.

Людам, которые слабы зрением, следует обставиться двумя-тремя горшками с геранью. Ее запах сохраняет зрение, снимает отечность глаз, полезно использовать марлевые подушечки с экстрактом листьев герани (на 20 минут ложить).

Положите в холодильник или на балкон несколько сухих чайных ложек (на 8-9 часов). Вечером приложите ложки выпуклой стороной к глазам на 2 минуты. Тут же проходит усталость, исчезают синяки и мешки из-под глаз.

Коралловая вода для зрения. Промывать глаза. Капилляры умершие восстанавливает.

Уши

Зуд в ушах — это грибок. Его хорошо убирает квас столовой свеклы — закладывать квасовые тампоны ватные в уши на ночь. Обычно проходит за 3-5 дней.

Ушные инфекции. Эхинацея очень помогает при ушных инфекциях (закладывать внутри уха и пить ее настойку на водке), помогает чесночное масло — капать внутрь уха, помогает квас столовой свеклы — закладывать тампон в уши. Месяц (!) надо носить кусок овечьей шерсти и днем, и ночью привязывать ее к уху платком, под шапкой — как уж ухитритесь. Сильно помогает. Масло чайного дерева (натуральное достать, синтетическое не работает) натирать возле уха, за ухом, пить внутрь — 5 капель на сметану ложку (чтобы растворилось).

Ушные инфекции хорошо лечить опять-таки собственной кровью — делать массаж ушей — глубокий, внутренний. Крепко жмурить глаза — 10-15 раз в день — массаж глаз идет, и кровь приливает к глубоким сосудам ушных ходов, потому что уши — это вообще полный застой. Широко, медленно открывать рот. И третье, просто пальцами массажировать ушные завитушки и само ухо. Вы почувствуете, как озарится даже все лицо.

Воспаление ушного околичелюстного нерва, когда ухо болит, словно глубоко внутри головы — очень тяжелое заболевание, которое люди безуспешно лечат антибиотиками годами. Это заболевание — осложнение вирусной инфекции, гриппа, оно может развиваться после любого ОРЗ и ОРВ. До конца вы его уже никогда полностью не вылечите — стоит замерзнуть или заболеть, как оно будет снова и снова проявлять себя.

Волосы

Девочкам хорошо от рождения **не стричь волосы** и мыть голову сывороткой — волосы будут длинными и густыми. Шампунь могут выдержать только грубые и твердые волосы, а тонкие и мягкие от шампуня ещё больше утончаются и почти перестают расти.

Чтобы волосы хорошо росли, после мытья и сушки хорошо натирать кожу головы водкой. Очень часто волосы начинают быстро расти. Густота и толщина волос зависит от толщины кожного слоя головы, при тонком жировом слое волосы всегда тонкие. Сильно повлиять на это нельзя. Но если в детстве, когда еще легко накапливается жировой слой под волосами, втирать в голову нутряное топленое свиное сало раз в 3 дня, а мыть голову раз в 8-10 дней, то это несколько помогает. Также хорошо два раза в неделю втирать раствор дегтя пополам с оливковым маслом.

От седины простой рецепт: 6 красных горьких перчинок и пол-литра водки. Настаивать 3 недели. Процедить и по одной чайной ложке каждый день втирают в голову. У старух 70 лет нет седых волос. Также полезно и для головы.

Некоторые полезные рецепты и советы по питанию

Мясо должно быть приправой (немножко), а зелень (укроп, петрушка, кресс-салат, рукола и др.) — главным блюдом.

О молоке. Молоко утро пить за 2 часа до еды и на ночь, когда прошло три часа после еды. Молоко — это очень отдельный продукт, не терпящий других, смешанное с едой — это отравление организма. В молоке (козьем) большая целебная сила, но надо подчистить организм и убрать паразитов. Если организм зашлакованный, плюс глисты, грибки и амёбы, то это яд — паразиты сильно размножаются, наличие шлаков препятствует усвоению и расщеплению молока. Пить его надо умеючи, будет больше пользы. Чтобы определить есть ли в молоке вода, вмакните в молоко стальную спицу. Если на кончике останется капля молока, то воды нет; если спица чистая - молоко с водой.

Действие **фруктовых и овощных соков** чётко разделяется. Фруктовые больше очистительные, овощные — восстановительные. Овощные соки полезны весьма потому, что они щелочные, к тому же не содержат нитратов — они почти полностью уходят в жмыхи (отжим). Поэтому так хорошо люди выздоравливают на овощных соках.

Продукты пчеловодства лечат очень многое, но многие люди разочарованы. Мёд, особенно пыльца, маточное молочко, прополис, забрус — они лечат, если расщепляются ферментами слюны, а не желудка. Их надо

рассасывать, а не глотать, да ещё быстро запивая водой. Если они переварятся в желудке, они усвоятся организмом только как калорийная пища, вы получите энергию. Чем дольше это всё смоткать, тем больше вскрывается целебных веществ. А аптечная пыльца вообще идёт в капсулах. Во-вторых, та пыльца, которую собрали люди — аллергенна, в отличие от той, которую собрали пчелы. Также аллергенна та пыльца, которую разносит ветер. Пчелы пыльцу как-то обрабатывают своими ферментами, поэтому она другая, она уже доступна нашему организму. На прочей же словно стоит маркер, вроде: «чтоб ты сдох, если будешь кушать мою пыльцу».

Каштановый мед — наиболее сильный антибиотик среди медов и очень быстро излечивает дыхательную и мочеполовую патологии. 2-3 плода конских каштанов носят при себе в кармане, почаще перебирая их пальцами. Это успокаивает нервы, сердце и держит в норме давление.

Свекла столовая квашенная. Если бы 20 лет назад я «услышала» людей, которые толковали мне о ней, как о мощном лекарстве, натуральном антибиотике и прочее и пр., я бы сократила путь своих мытарств очень сильно. Дорогой читатель, услышь меня, ешь и пей его — всю осень и зиму каждый Божий день. Трехлитровая банка очищенной и нарезанной на куски столовой свеклы залить водой — в теплое место, через три дня слил — и пьешь. Остальное опять залил (свеклу) и так три раза ее можно заливать, эта свекла не концентрат, а концентратище. Сок пьешь, вот эту жидкость, а свеклы кусочки — на терку и кушаешь салатом с луком, с солью и маслом льняным. Поначалу от этой свеклы только дурно, тошно, могут быть легкие расстройства и рези в животе. Потерпи маленько с неделю.

Самые богатые витаминами, ценные **лимоны** — с молодых деревьев, первый-второй год плодоношения. У них гладкая кожура. Спелый свежий лимон сверкает как полированный. Самые большие «залежи» витамина С в лимонах в белой внутренней кожице.

Имбирь съедать, пить с чаем тертый каждый день! И чем больше.

Тыквенная диета наиболее оптимальна для организма: одновременно чистит и питает, на ней организм не истощается. Особенно хороша при подагре, остеохондрозе, ревматизме, малокровии. Но при наличии гастритов и язв может быть их обострение.

Если можешь кушать **кашу из конопли**, большая польза организму, что и не передать. Если вытянешь по деньгам, а то она очень дорогая. Хоть понемножку.

Дыни очень полезны, но дыни из Средней Азии не обладают лечебными свойствами. Хороши для лечения дыни Колхозница.

Грибы нельзя давать детям. Ребёнок может умереть от съедобных грибов, просто от несварения, от того, что нет у него ферментов.

Утаивают сведения о том, что моряки окруженных кораблей, пивших морскую воду (иногда месяц) выживали!

Как сделать малосольные огурцы на целый год: положить в банку всё, как на засол — огурцы и пряности, чеснока поменьше, так как он делает огурцы мягкими. Рассол: 1 столовая ложка соли на 1 л. холодной воды, хорошо растворить соль в воде. Залить в банки с огурцами, закрыть капроновыми крышками, стоят 4-5 дней. Затем рассол слить, огурцы залить холодной водой и мыть так, чтобы не высыпались пряности, в трех водах. Закатать жестяными крышками под ключ. Такие огурцы стоят годами — сырые (!), не вареные и без уксуса.

Простые средства восстановления и укрепления здоровья

Целебнейший овес! И лимфу стимулирует, и питает, и чистит.

Красный горький перец. Какая циркуляция — такое и здоровье. Перец красный жгучий — 2 стручка в день как минимум.

Молодые **сосновые шишки** разрезать на части, сложить в банку слоями с мёдом. Такой оздоровительный эликсир получится! Сильно лечит почки, грипп, простуду, поднимает иммунитет.

Даже сушеные листья лопуха очень полезные: убирают камни в почках, печени. 50 грамм листьев на пол литра кипятка, настоять 4 часа, пить по стакану 3 раза в день до еды. **Корни лопуха** вообще весь организм оздоравливают.

Перегородки грецкого ореха (внутри ореха), залитые водкой на 5 суток, пить по 1 чайной ложке на ночь, в 20-22 часов вечера. Средство, которое во многих случаях очень быстро помогает при многих плохих состояниях.

Когда сезон черешни и вишни, надо заготавливать черешки из них и пить как чай. Сильно оздоравливает организм.

Если столовую ложку растительного нерафинированного масла сосать во рту 10-15 минут и затем выплюнуть, делая так утром и вечером в течение года (!), можно излечить почти всё — чистит и вытягивает.

Хорошо **отрезвляет** вода (хорошая). Пьяницам надо ставить воду, вода лучший детоксикатор, тогда дело хоть не будет доходить до «белочек» и «зайчиков».

Если замучила **икота**, надо лечь на правый бок на 2 минуты. Икота проходит.

Если пить натуральный яблочный уксус по одной чайной ложке на один стакан теплой воды, утром натощак и вечером за 1 час до сна, то уходит лишний вес и человек вообще заметно омолаживается.

Перед сном полезно облить ноги до колен холодной водой. Это гарантирует лучший сон, разгрузка вен и закалка без риска простудиться.

Наша кожа — это своего рода куча беззубых жадных ртов. Если перед душем намазать кожу тела жидким медом, то (говорят умные и здоровые люди), организм усвоит больше и лучше витаминов и минералов, чем если бы скушали ртом.

От герпеса надо 3 недели пить отвар пижмы и жевать сухую траву её.

При малярии взять 100г молодых листьев сирени на 1 л водки, настоять 2 недели. Пьют по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Если при кори высыпание идет слабо, вяло, надо поить отваром сушеных цветов анютины глазки, чтобы сыпь не упала на внутренние органы, что опасно.

Глава 4. Нравственность. Наставления

Чему учат детей в школе? Об образовании и воспитании детей

Если бы целью школ не было морочить головы детям и родителям, а учить нужному и полезному, то нам бы объяснили, что значит для организма формулы CO_2 (углекислый газ) и CO (угарный газ, чад). Тогда бы люди с детства старались обеспечить себя кислородом. Видите, отличие между ними почти нет, подумаешь, чуть меньше кислорода — не две молекулы, а одна — и ты уже угорел. **В прямом смысле: без кислорода, когда нет полного окисления (как в печке!) образуется угарный газ и все ткани им переполнены.** Сначала дурно, потом смерть.

«Крутят суставы на дождь» — жалуются люди. Это связано с уменьшением кислорода в воздухе. Влажный климат тяжёл тем, что избыточная влага вытесняет именно кислород. Кислород (90%) земля получает тем не менее из морей, океанов, озёр и рек. От лесов получает только 10%. Всё это загрязнено уже в кисель, а то и высыхает вовсе.

О, школы! Вы готовите пациентов для мед- и фарм-бизнесов. Вы не учите детей распоряжаться собой: своим телом, жизнью, талантами, временем, деньгами. Вы учите их «космосу», который им не нужен для жизни, и «как правильно одевать презерватив». О, растлители в учительском

сане. Бедные обманутые дети выходят от вас с полным хламом в головах и сердцах — без ремесла, без знаний физиологии, питания, лечение природой, даже не подозревая, что им это нужно! Они потеряли время и здоровье, а их родители ещё и деньги. Кроме того, родители ещё и уверены, что «всё отдали ребенку» и ждут от него отдачи. **Не ждите, вы отдали всё тёмной системе, а ваш ребёнок — без здоровья, без истинных знаний, без денег — не сможет помочь даже себе, не то, что вам. Тот хлам, который всучила ему школа и институт, не пригоден для жизни, и система тоже не будет платить за него. Вашему ребенку надо знать, как быть здоровым, как и что и сколько есть, как и что пить, и знать, что не есть и не пить, как дышать, как спать, как «держаться спину» (в старину говорили так), чтобы она не развалилась, как создавать семью, как быть мужем или женой, отцом или матерью (а не презерватизированным блудником), как строить отношения с людьми, как быть подчиненным, как быть руководителем, как пользоваться временем, как пользоваться природой, как работают деньги, как...** Это всё тайные бесценные знания. Тайны не только потому, что их скрывали, а потому что беднота не хочет им учиться и что-либо менять в жизни. Человечество сейчас напоминает инкубатор, куры (бройлеры) и цыплята у кормушки, все уверены, что инкубатор и бульон — для них, а не они для него. Людей превращают в похотливые (к блюду и накопительству) куски мяса, из которых вынули душу. Это только начало дехристианизации мира.

Врагам человечества, сатанистам — мы выгодны глупыми, прожорливыми, блудливыми, пьяными потребителями и телезрителями ихнего хлама. Поэтому будем трезвыми, мудрыми, воздержанными.

Про молодежь и стариков

Молодым много труднее в жизни, чем старым людям. Им надо большее количество витаминов и минералов, им надо больше спать, и в этом смысле они уязвимее. На них много вешают: ты молодой, молодая — давай. А они падают, гнутся — те, которые вынуждены тяжело работать или учиться. Им надо создавать семьи, а они дезориентированы, ничего не знают и не могут, и не умеют, а родители ждут от них «возврата» своим трудом на благо системы и родины. Бедная молодежь! Безбожные маризматичные старики (таких 90%) не молятся за них, не благословляют, не учат, потому что сами как бурьян. Только клянут и ругают молодёжь за свою плохую старость. А откуда ей взяться хорошей-то?

Хорошая старость неслучайная. Это следствие разумной молодости (своей! а не чей-то). Всем старикам от 50 лет и выше надо покаяться, мы предали нашу молодежь, наших детей и внуков, променяли на колбаску, телевизор и аптеку (чтобы боль не мешала спокойно сериалы смотреть). В тоже время низкий поклон всем старикам, которые борются за детей и внуков, молятся за них и живут святым примером им.

В добрый путь, дорогой читатель!

Итак, очнемся, трезвимся, бодрствуем. Возьмём курс от потребительства к воздержанию, включим остатки разума. Живите и не грешите, кайтесь (это только иллюзия безнаказанности). Пейте чистую живую воду, дышите кислородом, хоть тем, что ещё есть, кушайте по чуть-чуть и только полезное, побольше овощей и фруктов, жуйте горькие травы и пейте горькие настои, побольше антипаразитарной еды (хрен, редька, горчица...). Не позволяйте мышцам и нервным волокнам атрофироваться (физический труд, движение, упражнения). Не давайте злым жильцам в вас заселяться: создавайте плохие условия для их проживания. Имей воздержание во всём, ибо благословил Бог именно его с горечи людям в пользу, а не потребительство и сладости. Не ленись собирать травы и корни, ягоды, заботься, чтобы это всё у тебя было. Борись, бодришь, молись. Не ленись — будет прок!

Люди сейчас погибают от того, что ими управляет «щюця»: «хочю!» — «не хочю!», «нравитця!» — «не нравитця!».

Чтобы вернуть здоровье, необходимы труд, терпение и воздержание — иначе вас никто ни за какие деньги не вылечит. Помни это, когда будет лень или некогда собой заниматься. Ты столько не заработаешь, сколько стоит здоровье. Заниматься здоровьем — сейчас самое прибыльное дело. Богатые пусть не надеются, что подопрутца чужими инфицированными органами, выдранными с кого-нибудь живьём. Ничего кроме проклятия. Приведите в порядок свою жизнь пред Богом и средо тела и получите благословение. Используйте деньги и власть как возможность делания добра, а не набраться грехов и проклятий больше, чем любой бедняк.

Так что, покой нам только снится. **Всё время борьба и дисциплина: делать не что хочу и нравится, а то, что надо, полезно и спасительно для души и тела.** К тому же и детей приучать, сызмальства, дабы не «щюци» владели нами, а здравый смысл.

Почему болезни не лечатся?

Потому что они внедряются в организм годами, пока проявятся. Дело в том, что мы обезболены на 90%. То есть нужно, чтобы болезнь поразила организм более чем на 90%, чтобы включилась боль. Но не тут-то было. У нас аптеки, набитые битком разного рода отключающими. До какого-то предела можно себя «обесточивать» и держаться на ногах. Плюс ко всему этому нас анестезируют и обезболивают (в прямом смысле) все паразиты и множество инфекций. Они нас грызут, точат, пилят, сверлят, а мы как

безчувственные чурбаны — не понимаем, что с нами происходит. Правда то, что в нас внедряются 24 часа в сутки все, и у нас война — «від світанку до темна» (укр.), а мы об этом понятия не имеем. Правда то, что нам Бог не оставил времени на теленевидение и сплетни — нам бы выполнить необходимое и полезное. Правда то, что все телесные упражнения и воздержания благотворно влияют на душевное устроение и упорядочивают течение жизни.

В заключение

Всё вышеизложенное послужило пользе и выздоровлению многих людей, это правда. Правда и то, что не всё и не всем и не всегда помогает. Правда, что если вы будете делать всё «хорошее» и не делать «плохого» своему организму, вы всё равно заболите и умрете: нечестивые глумятся над правильным образом жизни: «Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет». Но правда и то, что здоровым умирать легче, чем плавать в тяжёлой нудной болезни. Правда то, что умирать при здоровом уме блаженнее, чем в маразматических мозгах. Правда и то, что если вы начнете делать правильные вещи и прекратите творить безобразие со своим телом и душой — вы заболите позже, легче и у вас много шансов тогда победить даже рак; прожить долгую жизнь и умереть своей смертью, — все гробящие своё здоровье дурными привычками умирают не в свое время.

Одним из «плюсов» электронной «реформы» медицины станет то, что теперь больные не будут знать своих анализов, диагнозов и результатов обследований. Всё будет идти под грифом «Совершенно секретно». Это чтобы человек не ориентировался и не мог себе помочь, а в слепую принимал и делал то, что ему прикажут. Ой, назначат. На самом деле информация о болезнях и здоровье, с которой Вы ознакомились, не имеет цены, потому мы делимся ею даром.